

SHANTI MAURICE

RESORT & SPA



NOREENA HERTZ AU SHANTI MAURICE
LE LUXE DE LA QUIÉTUDE DANS UN MONDE HYPERCONNECTÉ

AVRIL 2026

SHANTI MAURICE

RESORT & SPA

St Félix, Maurice — 7 Avril 2026

Publié à l'occasion de la Journée mondiale de la santé, Shanti Maurice Resort & Spa accueille l'auteure et économiste de renommée internationale Noreena Hertz pour un séjour de réflexion autour du rôle de la quiétude dans le bien-être contemporain. S'inscrivant dans la continuité de ses travaux sur la solitude et la reconnexion, cette rencontre aborde la quiétude non pas comme une échappatoire, mais comme un contrepoint aux pressions d'un monde hyperconnecté.

Largement reconnue pour avoir contribué à façonner les réflexions globales autour de la solitude et des liens humains, son approche apporte une dimension plus profonde à cette exploration - où la question n'est plus seulement de savoir comment nous nous connectons, mais dans quelles conditions une véritable connexion peut émerger.

À une époque où les conversations autour de la santé dépassent le cadre physique pour intégrer les dimensions émotionnelles et mentales, la quiétude retrouve toute sa pertinence - non comme une absence, mais comme un état actif favorisant clarté, conscience et connexion humaine. Situé sur la côte sud sauvage de l'île Maurice, Shanti Maurice devient à la fois le cadre et le prisme de cette réflexion - un lieu où espace, silence et présence sont cultivés avec intention, au cœur de l'expérience.



Noreena Hertz aux Academy Awards 2025

La quiétude dans un monde qui ne s'arrête jamais

Dans une époque marquée par l'accélération et une sollicitation digitale constante, la quiétude émerge comme une nouvelle forme de luxe - invitant non pas au retrait, mais à une manière plus consciente d'interagir avec le monde qui nous entoure. À travers ses travaux, notamment 'A Call to Reconnect', Noreena Hertz explore comment des moments de connexion authentique peuvent redonner de la profondeur aux relations humaines et réintroduire du sens dans les interactions du quotidien.

“Même de courts moments de quiétude peuvent apporter la clarté nécessaire pour prendre de meilleures décisions.”

SHANTI MAURICE

RESORT & SPA

Quand la quiétude prend forme

Niché au coeur de 16 hectares de jardins tropicaux et bordé par une côte préservée, Shanti Maurice crée les conditions propices à l'émergence naturelle de la quiétude. Ici, l'espace n'est pas seulement physique, il est aussi expérientiel : un ralentissement intentionnel du rythme, du temps et de l'attention.

Du yoga au lever du soleil face à l'océan aux consultations ayurvédiques personnalisées, chaque élément de l'expérience est pensé pour créer des moments de pause - non comme des instants isolés, mais comme partie intégrante d'une approche globale et immersive du bien-être.

"Nous avons besoin d'espaces qui nous invitent à lever les yeux de nos écrans — et à nous tourner vers les autres, ou simplement vers la mer ou les arbres."



Une vision partagée du bien-être

Shanti - qui signifie 'paix' en sanskrit - est bien plus qu'un nom ; c'est une philosophie qui imprègne chaque aspect de l'expérience du resort. Dans ce contexte, la quiétude n'est pas envisagée comme un supplément de luxe, mais comme une condition essentielle à la restauration du bien-être et de la connexion.

AVRIL 2026

SHANTI MAURICE

RESORT & SPA

Comme l'explique Brice Péan, Directeur Général du Shanti Maurice :

"À l'occasion de la Journée mondiale de la santé, nous sommes invités à repenser le bien-être au-delà de sa dimension physique. À Shanti Maurice, nous croyons que le véritable luxe réside dans l'espace que nous créons - un espace pour faire une pause, respirer et se reconnecter. Dans le monde d'aujourd'hui, ce sentiment de quiétude est devenu l'une des expériences les plus essentielles que nous puissions offrir à nos clients. Accueillir Noreena Hertz, dont le travail explore avec tant de justesse les liens humains, s'inscrit naturellement dans cette philosophie."



"Il y a quelque chose que l'on ressent dans un endroit comme l'île Maurice — où la communauté et la connexion sont encore profondément ancrées. Devenues rares dans le monde contemporain."

Là où commence la reconnexion

À la croisée des travaux de Noreena Hertz et de la philosophie de Shanti Maurice se trouve une conviction commune : toute reconnexion — à soi-même comme aux autres — commence par la présence.

Dans un environnement où les distractions s'estompent naturellement, les clients sont invités à une autre manière d'être — à travers des moments de retrait, les expériences partagées et une attention renouvelée à l'instant présent.



SHANTI MAURICE

RESORT & SPA

Lire l'entretien complet :

Découvrez l'interview complète de Noreena Hertz autour de la reconnexion, des liens humains et de l'évolution du bien-être :

<https://shantimaurice.com/stories-by-shanti/>

À propos de Shanti Maurice Resort & Spa

Shanti Maurice Resort & Spa est un boutique resort lifestyle cinq étoiles situé sur la côte sud préservée de l'île Maurice, à St Félix. S'étendant sur 16 hectares de jardins tropicaux le long d'un littoral préservé, le resort propose 61 suites spacieuses et villas privées avec piscine privée et service de majordome dédié.

Conçu en harmonie avec les principes du Vastu Shastra, Shanti Maurice associe un luxe discret à un fort ancrage dans son environnement. Au coeur du resort se trouve l'un des plus vastes sanctuaires de bien-être de l'océan Indien, où l'ayurveda, le yoga et les thérapies holistiques s'intègrent dans une approche personnalisée du bien-être.

L'offre culinaire du resort s'étend sur plusieurs univers et influences, incluant des inspirations mauriciennes, tandis que les expériences proposées vont de programmes de bien-être à des activités culturelles et de plein air. Les hôtes bénéficient également d'un accès privilégié à l'Avalon Golf Estate, parcours de championnat 18 trous situé au coeur de l'intérieur verdoyant de l'île.

Défini par l'espace, l'intimité et une approche calme et intuitive de l'hospitalité, Shanti Maurice offre un environnement où les hôtes peuvent se reconnecter - à eux-mêmes, aux autres, et au rythme naturel de l'île.



CONTACT PRESSE & MÉDIAS

Sara Pierre | Marketing & PR Manager

(+230) 5976 4053

sara.pierre@shantimaurice.com

AVRIL 2026