

SHANTI MAURICE

RESORT & SPA

EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE

Des expériences bien-être immersives, inspirées par la nature et les traditions ancestrales.

MURMURES DE LA NATURE - BALADE SENSORIELLE SHANTI

Reconnectez-vous à la nature lors d'une balade guidée à travers les paysages du sud de l'île Maurice.

Des falaises de Gris-Gris aux sentiers côtiers et collines verdoyantes, cette expérience vous invite à ralentir, respirer et vous recentrer. À travers des exercices simples et des moments de pause, retrouvez équilibre, clarté et calme intérieur.

Durée: 4 heures

Tarif: MUR 4,000 par personne

Participants : 2 à 7 personnes

Réservation 48 heures à l'avance requise. Activité soumise aux conditions météorologiques. Tenue confortable recommandée ; prévoir chapeau, protection solaire et eau. Niveau de forme physique modéré conseillé.

MÉDITATION AU VORTEX

Un moment pour se recentrer.

À quelques minutes du resort, le Vortex de Riambel est un lieu naturel calme et apaisant.

Guidé à travers une séance de méditation, vous êtes invité à vous recentrer, relâcher les tensions et retrouver un état de sérénité.

Durée: 3 heures

Tarif: MUR 4,200 par personne

Participants : Maximum de 4 personnes

Du lundi au samedi | 09:00 – 17:00

Réservation 48 heures à l'avance requise. Activité soumise aux conditions météorologiques. Tenue confortable recommandée ; prévoir chapeau, protection solaire et eau. Niveau de forme physique modéré conseillé.

ACCESS BARS – LÂCHER-PRISE

Une thérapie relaxante qui aide à apaiser l'esprit et à relâcher les tensions.

Par une stimulation douce de points sur la tête, elle permet de libérer le stress et de retrouver un état de calme et de clarté.

Durée : 60 minutes

Tarif: MUR 4,000 par personne

*Les tarifs sont inclusifs de la TVA. Les activités sont proposées sur demande et sous réserve de disponibilité.
Pour toute réservation ou information complémentaire, veuillez contacter le Shanti Spa sur le 7160.*