

SHANTI MAURICE

RESORT & SPA



SHANTI SPA

MAURICE

Umgeben von in einen wunderschönen Teepavillon, umgeben von Seerosenbecken und einheimischen Blumengärten, erstreckt sich das Shanti Spa über eine Fläche von 7.500 m². Mit nicht weniger als 25 Behandlungsräumen ist das Shanti Spa eines der größten und umfassendsten Spas im Indischen Ozean.

Im Shanti Spa arbeiten professionelle Therapeuten gemeinsam mit Personal Trainern und unserem Ayurveda-Arzt daran, optimale Gesundheit und geistiges Wohlbefinden zu fördern.

Unser Spa ist darauf ausgerichtet, unseren Gästen eine Holistic Wellness-Erfahrung zu bieten und Sie in einen gesundheitsorientierten Lebensstil einzuführen.

Im Mittelpunkt unseres Wellness-Ansatzes steht die Integration von Yoga, Meditation, Fitness, Pilates, Holistic Behandlungen sowie den Philosophien des Ayurveda. Darüber hinaus bieten wir reinigende Körpertherapien an, die die fünf Elemente der Natur einbeziehen und so Harmonie zwischen Geist, Körper und Seele schaffen.

Zu Beginn Ihres Shanti Spa Erlebnisses bieten unsere Experten eine persönliche Beratung an. Diese Erstberatung ist entscheidend, da sie es uns ermöglicht, maßgeschneiderte Behandlungen und Aktivitäten zu entwickeln, die Ihren individuellen Gesundheitsbedürfnissen und Erwartungen entsprechen. Wir begleiten Sie in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung, Entgiftung, tiefe Entspannung und Anti-Aging-Anwendungen.

Mit seiner entspannungsfördernden Atmosphäre lädt das Shanti Spa dazu ein, innere Ruhe zu finden und eine vollständige Revitalisierung zu erleben.

Ihr Shanti Spa Team

FEIERN

Unsere „Celebration Experiences“ kombinieren entspannende Behandlungen mit der Nutzung der Einrichtungen in der Paar-Suite, sodass Sie besondere Momente mit Ihrem Partner genießen können. Neben den beiden angebotenen Erlebnissen sind wir gerne bereit, Ihnen eine personalisierte Erfahrung anzubieten, die Ihren Erwartungen am besten entspricht.

BLISS

150 Min. (Behandlungszeit)

MUR 15,900

Dieses Paket beinhaltet unsere exklusive Shanti Fusion Massage, gefolgt von einer Holistic Gesichtsbehandlung. Zudem erwartet Sie ein Glas Champagner, und Sie können die Sauna und das Dampfbad der Paar-Suite genießen – unvergessliche Momente für Sie und Ihre Liebsten.

COUPLES CONNECT

150 Min. (Behandlungszeit)

MUR 15,900

Diese Behandlung beginnt mit einem sanften Körperpeeling, das Ihre Haut geschmeidig und strahlend macht, gefolgt von unserer Shanti Fusion Signature Massage, die Körper und Geist entspannt. Zudem können Sie sich gegenseitig mit einem mineralreichen Heil-Schlamm pack verwöhnen und sich im Dampfbad entspannen, während Sie die weiteren Einrichtungen der Paar-Suite genießen.

SOUL PAMPERING

80 Min.

MUR 10,900

Dieses wunderbare Erlebnis beginnt mit einem beruhigenden Fußbad, einer privaten Dampf- und Duschsitzung, gefolgt von einer Wahl zwischen einer Balinesischen Massage oder einer Shanti Fusion Massage. Diese wird in unserer luxuriösen Paar-Suite mit zwei Therapeuten durchgeführt – eine perfekte Entspannungserfahrung zum Teilen mit einem Freund oder einem geliebten Menschen.

AFRICOLOGY SKIN ADORATION WRAPS

Africology nutzt die reinigende Essenz einheimischer Heilpflanzen aus Südafrika wie Rooibos, Aloe Ferox, Marula und African Potato. Die natürlichen Extrakte dieser Pflanzen beruhigen die Sinne und fördern einen tiefen Entspannungszustand. Durch eine Holistic Formulierung unterstützen wir Haut und Körper nachhaltig, ohne schädliche oder alternde Auswirkungen von Chemikalien.

SUGAR ODER SALT EXFOLIATION

30 Min.

MUR 2,900

Diese Behandlung ist ideal bei Ihrer Ankunft im Resort. Dabei wird die Haut mit lokalem Zucker oder Meersalz und aromatherapeutischen Ölen sanft gepeelt, wodurch sie gereinigt und die Durchblutung gefördert wird. Neben einem erfrischenden Hautgefühl wird Ihre Haut optimal auf die wohltuenden Vitamin-D-Effekte der Sonne vorbereitet. Wir empfehlen, diese Behandlung mit einer Massage zu kombinieren, um das ultimative Urlaubsgefühl zu erleben.

INKOMFI-ERNEUERUNG

45 Min.

MUR 3,200

Der Inkomfi-Prozess enthüllt neue, strahlende Haut nach Schäden durch Stress und eine raue Umgebung. Traditionell beginnen wir mit einem vorbereitenden Prozess. Unser Peeling entfernt sanft abgestorbene Hautzellen und versorgt die Haut gleichzeitig mit Nährstoffen. Anschließend trägt unser Therapeut eine warme Kompresse sowie ein feuchtigkeitsspendendes Körperöl auf. Die Kombination aus Aromen von Geranien-, Zitronen- und Neroli- ätherischen Ölen aus Südafrika sorgt für innere Ruhe und Entspannung.

AFRICOLOGY SKIN ADORATION WRAPS

ESSENTIAL BACK RENEWAL

45 Min.

MUR 3,200

Eine gründliche Reinigung des Rückens, die nach den Prinzipien einer Gesichtsbildung erfolgt: Reinigung, Peeling, Tonisierung und Feuchtigkeitspflege. Diese oft vernachlässigte Körperpartie verdient besondere Aufmerksamkeit. Die Erneuerung beginnt mit einer natürlichen Schaumreinigung, gefolgt von einem Shea- und Walnuss-Peeling, das mit einer warmen, ätherischen Ölkompresse entfernt wird. Nach der Tonisierung wird die Behandlung mit einer schwedischen Massagetechnik und einer nährenden Körperbutter abgeschlossen.

AFRICA'S SLIMMING DETOX MUD WRAP

75 | 120 Min.

MUR 5,600 | 8,000

Eine belebende Behandlung, die die Aktivität der Fettzellen stimuliert und zur Entgiftung des Körpers beiträgt. Eine Mischung aus Holistic afrikanischen Kräutern wird mit unserer rein natürlichen Tonerde kombiniert, um die Durchblutung, den Lymphfluss und die Fähigkeit des Körpers, sein Gleichgewicht wiederzuerlangen, zu verbessern.

COFFEE AND MINT BODY WRAP

75 | 120 Min.

MUR 5,600 | 8,000

Nach einem vorbereitenden Peeling mit Walnuss- und Marulaschalen wird eine belebende Kombination aus Kaffee- und Minzextrakt als Schlammbehandlung aufgetragen. Diese regt die Durchblutung und den Lymphfluss an und hilft, Giftstoffe auszuschleiden. Sie eignet sich sowohl für Schwangere als auch für Personen mit hohem Blutdruck und ist besonders wirksam gegen Wassereinlagerungen.

ROOIBOS AND LAVENDER CLAY WRAP

75 | 120 Min.

MUR 5,600 | 8,000

Seit Jahrhunderten sammeln afrikanische Frauen Tonerde aus Flüssen. Heute wird ihre reinigende Wirkung weltweit anerkannt. Ihre beruhigende Natur macht sie zu einer wirksamen Behandlung bei Ekzemen, Hautreizungen und Sonnenbrand. Diese 120-minütige Behandlung wird mit einer tief feuchtigkeitsspendenden Massage mit reinem Lavendelöl abgerundet.

SOUL OF AFRICA BODY CONDITIONING

90 Min.

MUR 6,200

Dieses Zeremonienritual basiert auf den hochwertigen Africology-Produkten. Wir verwenden Afrikas wundersames Marula-Öl, angereichert mit Neroli, um Zeichen der Hautalterung durch seine stressreduzierende Wirkung zu mildern. Die Behandlung beginnt mit einem Rückenpeeling, gefolgt von einer warmen, beruhigenden Schlammbehandlung zur Muskelentspannung und Entgiftung. Danach wird Marula-Öl für eine wohltuende Ganzkörpermassage aufgetragen. In Afrika wird Marula-Öl traditionell verwendet, um sonnenbedingte Hautschäden zu behandeln, da es die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt und freie Radikale bekämpft.

BOTANICAL BODY RITUAL

120 Min.

MUR 8,800

Erleben Sie eine wohltuende Behandlung, bei der die energetische Essenz von Pflanzen genutzt wird, um mit dem Energiefeld Ihres Körpers in Harmonie zu arbeiten. Ihr Wohlfühlritual beginnt mit einem sanften Peeling, das abgestorbene Hautzellen entfernt und die Haut pflegt. Nach dem Auftragen einer warmen Kompresse folgt eine feuchtigkeitsspendende, antioxidative Körpermassage. Zum Abschluss wird eine Rosen-Gesichtsbildung angewendet, um den natürlichen Ölhaushalt der Haut auszugleichen und das Wohlbefinden zu maximieren.

AFRICOLOGY SKIN ADORATION WRAPS

AFRICAN POTATO BODY WRAPS

75 | 120 Min.

MUR 5,600 | 8,000

Unsere reine und natürliche Hypoxis Körperpackung ist mit afrikanischer Kartoffel und Marula formuliert, um freie Radikale zu bekämpfen. Diese pflanzliche Mischung entspannt bereits bei der Anwendung, während die beruhigenden Klänge Afrikas den Geist auf das Holistic Erlebnis einstimmen. Genießen Sie ein traditionelles Fußritual und eine tief entspannende Kopfhautmassage, während die Packung sanft in die Haut einzieht. Abschließend sorgt eine wohltuende Massage mit konditionierendem Marula-Öl für eine natürliche Schutzbarriere, um die Feuchtigkeit einzuschließen und die Kollagen- und Elastinproduktion zu verbessern – für ein rundum vollendetes Wohlfühlerlebnis.

AFTER SUN SOOTHER

45 Min.

MUR 3,300

Diese Behandlung kombiniert eine kühlende und pflegende Körperpackung mit lokal gewonnenem Aloe Vera, Gurke und einer Honig-Gesichtsmaske. Sie sorgt für ein strahlendes Hautgefühl nach einem sonnigen Tag. Während der Körper von der Packung und Gesichtsmaske umhüllt ist, sorgt eine Kopfmassage für absolute Entspannung.

SIGNATURE MESSAGES

Unser Team hochqualifizierter Therapeuten bietet eine Vielzahl von Massagestilen an, darunter Aromatherapie-Ölmassagen oder „trockene“ Behandlungen, die über lockerer Kleidung durchgeführt werden. Wir helfen dabei, das Gleichgewicht des Körpers wiederherzustellen, das zentrale Nervensystem zu beruhigen oder gezielt Verspannungen und Problemzonen zu behandeln.

SHANTI FUSION

60 | 90 Min.

MUR 5,600 | 6,600

Unsere beliebteste Massage! Diese Aromatherapie-Behandlung mit ätherischen Ölen wird individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst. Sie kombiniert verschiedene Techniken, die nach einer vorherigen Konsultation und dem intuitiven Fachwissen unserer Therapeuten angewendet werden.

VANILLA MASSAGE

60 | 90 Min.

MUR 5,600 | 6,600

Eine der besten Behandlungen im Shanti Spa! Diese exklusive Ganzkörpermassage beseitigt alle Spannungen und Stress. Mit sanften und langsamen Bewegungen wird ätherisches Vanilleöl einmassiert, um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen.

CHAKRA BALANCING MASSAGE

90 Min.

MUR 6,600

Diese Massage basiert auf den sieben Energiezentren des Körpers, die das Bewusstsein und die emotionale Balance beeinflussen. Die Chakra-Ausgleichsmassage hilft, Muskelverspannungen zu lösen, den Geist zu beruhigen und die spirituelle Harmonie zu fördern, indem sie körperliche und mentale Negativität beseitigt.

THERAPEUTISCHE MASSAGEN

BALINESISCHE MASSAGE

60 | 90 Min.

MUR 4,500 | 6,500

Eine Holistic Ganzkörperbehandlung, die verschiedene asiatische Massagetechniken kombiniert. Durch lange Streichbewegungen und gezielten Druck werden Verspannungen gelöst und verknotete Muskeln entspannt, was Gelenk- und Muskelschmerzen lindert und ein tiefes Wohlbefinden sowie Entspannung fördert.

VIERHÄNDIGE BALINESISCHE MASSAGE

60 Min.

MUR 7,200

Die perfekte Behandlung, um vollkommen abzuschalten und sich rundum verwöhnt zu fühlen. Zwei Therapeuten führen sanfte, perfekt synchronisierte Bewegungen aus, die den ganzen Körper entspannen. Am Ende dieser Behandlung erreichen Sie einen Zustand tiefster Entspannung und absoluten Wohlbefindens.

TIEFENGEWEBSMASSAGE

60 | 90 Min.

MUR 4,700 | 6,900

Diese ölbasierte Massage konzentriert sich auf spezifische Problemzonen und löst durch verschiedene Muskelentspannungstechniken chronische Verspannungen.

FUSSREFLEXOLOGIE

60 Min.

MUR 4,500

Diese Therapie hilft, das natürliche Gleichgewicht des Körpers wiederherzustellen und aufrechtzuerhalten. Durch gezielte Stimulation der Reflexpunkte an den Füßen wird der Energiefluss im gesamten Körper aktiviert und das Wohlbefinden gefördert.

WATSU

45 Min.

MUR 4,000

Eine Kombination aus Shiatsu-Massage und Bewegungstherapie, bei der der Körper im Wasser schwebend gehalten, sanft gedehnt und massiert wird. Diese Behandlung bringt den Geist in einen Zustand der Ausgeglichenheit und verbessert die Flexibilität des Körpers.

SHIATSU

60 Min.

MUR 4,500

Eine sanfte, aber effektive japanische Massagetechnik. Durch leichten Druck auf Akupressurpunkte sowie gezielte Dehnungen wird der Energiefluss harmonisiert und das allgemeine Wohlbefinden verbessert.

BAMBUSMASSAGE

60 Min.

MUR 5,300

Diese natürliche Massage kombiniert Techniken der schwedischen Massage mit der Tiefengewebsmassage. Der Therapeut nutzt warme, mit ätherischen Ölen getränkte Bambusstäbe, um mit moderatem Druck die Muskeln zu massieren. Neben der entspannenden und entgiftenden Wirkung verbessert diese Behandlung die Blutzirkulation und löst Verspannungen.

CELLULITE-BEHANDLUNG

60 Min.

MUR 4,700

Diese Behandlung hilft, Fettablagerungen zu reduzieren, die der Haut ein unebenes Aussehen verleihen. Durch gezielte Massagetechniken wird die Durchblutung angeregt und Giftstoffe werden abtransportiert. Dabei kommen kräftige, tiefgehende Bewegungen zum Einsatz.

JETLAG-ERHOLUNG

60 Min.

MUR 5,200

Diese Ganzkörpermassage ist speziell darauf ausgerichtet, den Körper nach langen Reisen wieder ins Gleichgewicht zu bringen und die Blutzirkulation zu fördern, damit Sie schneller zu Ihrem natürlichen Rhythmus zurückfinden.

THERAPEUTISCHE MASSAGEN

AROMA-COCOON

90 Min.

MUR 6,500

Während dieser Behandlung führt der Therapeut federleichte Bewegungen aus, die den Lymphabfluss erleichtern sollen. Gleichzeitig wird eine Mischung aus ätherischen Ölen mit ausgleichenden, revitalisierenden und entgiftenden Eigenschaften verwendet, mit der der gesamte Körper eingehüllt wird. Anschließend wird der Kunde in eine warme Decke gewickelt, um die Aufnahme der Öle durch die Haut zu optimieren. Beim Verlassen dieses Kokons wird eine Körperbutter auf die Haut aufgetragen, die dadurch wunderbar hydratisiert bleibt.

MAGNESIUM SCHLAF THERAPIE

90 Min.

MUR 6,500

Bei dieser Therapie wird ein warmes Kräuter- und Magnesiumöl für eine Ganzkörpermassage mit Aromatherapie-Technik verwendet. Ziel ist es, das Lymphsystem zu entlasten, müde und verspannte Muskeln zu lockern und den Geist zu beruhigen. Dies führt zu einem Zustand völliger Entspannung. Diese Behandlung stimuliert auch die Produktion von Melatonin im Gehirn und induziert somit einen tiefen, erholsamen Schlaf.

REIKI HEILUNG

60 Min.

MUR 4,000

Entdecken Sie die Vorteile der sanften therapeutischen Methode des Reiki: Sie ermöglicht Ihnen, einen Zustand tiefer Entspannung zu erreichen und sich auf vielen Ebenen besser zu fühlen – physisch, mental, emotional und spirituell. Diese Technik basiert auf der Handauflegung und nutzt die universelle Lebensenergie, um Blockaden im Körper zu lösen.

THAI-MASSAGE

60 | 90 Min.

MUR 4,700 | 6,900

Bei dieser „trockenen“ Massage zielt der Therapeut auf spezifische Druckpunkte ab, und die Muskeln werden in yoga-inspirierten Bewegungen gedehnt.

SHEA-AROMATHERAPIE

60 | 90 Min.

MUR 4,700 | 6,500

Die Sanftheit ghanaischer Shea-Butter, gemischt mit afrikanischer Kartoffel, Rooibos und natürlichen ätherischen Ölen, schafft ein sublimes Körpererlebnis. Sobald Shea auf die Haut aufgetragen wird, schmilzt es – normalerweise hart wie Stein – in kürzester Zeit und dringt tief in die oberen Hautschichten ein, um sie zu hydratisieren, zu beruhigen und zu revitalisieren. Für eine sanfte Massage wird Shea mit ätherischen Ölen wie Jasmin, Neroli oder Kamille kombiniert, während eine Tiefengewebsmassage mit schwarzem Pfefferbalsam durchgeführt wird.

HOT STONE MASSAGE

90 Min.

MUR 6,500

Glatte, erwärmte Steine werden in eine ölbasierende Massagetechnik integriert, um verspannte Muskeln zu lösen und eine tiefe Entspannung zu ermöglichen.

GLÜCKSELIGE MARMA-MASSAGE

60 | 90 Min.

MUR 4,700 | 6,500

Erleben Sie eine sofortige und wirksame Entspannung, die Sie von jeglicher stressbedingten Anspannung befreit. Diese Massage zeichnet sich durch lange, feste, aber dennoch fließende Bewegungen in Kombination mit therapeutischen Techniken aus, die unterschiedliche Druckstärken verwenden. Marmatherapie (eine Therapie, die auf die vier sensiblen Energiepunkte des Körpers, die „Marmas“, wirkt) und Chakra-Neuausrichtung bringen Ihre Energiezentren in Balance. Diese Behandlung beinhaltet auch ätherische Öle, deren kraftvolle Vorteile das Wohlbefinden fördern. Die 90-minütige Anwendung umfasst eine charakteristische Gesichts-Marma-Massage, die mit einer Mischung aus ätherischen Ölen durchgeführt wird. Diese besitzt aktive Eigenschaften, die Emotionen ausgleichen und Stress sowie Angst reduzieren.

AYURVEDISCHE ERLEBNISSE

Ayurveda gilt als die älteste heute existierende traditionelle Medizin. Sie bietet echte Linderung für Menschen, die unter verschiedenen gesundheitlichen Problemen leiden, und stellt die Harmonie zwischen Körper und Geist wieder her, indem sie die Doshas ins Gleichgewicht bringt. Unser ansässiger Ayurveda-Arzt im Shanti Spa bietet Beratungen an und kann personalisierte Programme empfehlen. Sie können die Vorteile des Ayurveda auch durch eine der folgenden klassischen Therapien erleben:

UNSER SIGNATURE - SHANTI DHARA ** 90 Min. **MUR 9,700**
Dieses reinigende Ritual entfernt Energieblockaden, vermittelt ein Gefühl der Ganzheit, verleiht neue Kraft und stärkt das Immunsystem. Es beginnt mit einer synchronisierten traditionellen ayurvedischen Vier-Hand-Massage, gefolgt von einem warmen Strom aus Kräuteröl, das über die Chakren Ihres Körpers gegossen wird.

UPANAHADHARA ** 90 Min. **MUR 7,200**
Diese Therapie beginnt mit dem Auftragen einer Kräuterpaste auf den Körper, die dazu dient, die Doshas ins Gleichgewicht zu bringen. Anschließend wird der Körper in warme Bananenblätter gewickelt, die reich an Enzymen sind, um die Haut sowie andere Organe zu entgiften und zu nähren. Während der Körper die aktiven Inhaltsstoffe der Kräuter aufnimmt, wird ein kontinuierlicher und gleichmäßiger Strom warmen Öls auf die Stirn gegossen, um den Geist zu beruhigen und ihn mit dem Körper in Einklang zu bringen.

ABHYDHARA ** 90 Min. **MUR 9,700**
Diese einzigartige Kombination aus wohltuenden Therapien beginnt mit einer traditionellen Vier-Hand-Massage. Anschließend wird ein kontinuierlicher und gleichmäßiger Strahl lauwarmer Kräuteröls zwischen die Augenbrauen gegossen. Neben der angenehmen Wirkung hilft diese Behandlung effektiv bei der Regulierung des Blutdrucks und neurologischen Beschwerden.

ABHYANGA ** 60 Min. **MUR 6,700**
Eine traditionelle Vier-Hand-Massage, bei der die Bewegungen der Therapeuten perfekt synchronisiert sind. Diese Holistic Massage wird am gesamten Körper praktiziert und verwendet Sesamöl, das mit Kräutern angereichert ist, um gezielt auf die Doshas einzuwirken. Diese Therapie verbessert die physische Harmonie, hilft bei der Beseitigung von Toxinen und anderen Unreinheiten, fördert die Entspannung und reguliert die Blutzirkulation.

CHOORNA SWEDANA * 60 Min. **MUR 6,700**
Kräuterstempel, die speziell zusammengestellte Inhaltsstoffe zur Regulierung der Doshas enthalten, werden in warmes Kräuteröl getaucht und zur tiefen Massage des Körpers verwendet. Die Vorteile des warmen Öls verbinden sich mit den Kräutern in den Stempeln, um Muskelverspannungen zu lösen. Diese Massage ist ideal für Menschen mit schlechter Durchblutung oder Muskelschmerzen.

** Dampfbad und Dusche inbegriffen

* Dusche inbegriffen

AYURVEDISCHE ERLEBNISSE

SHIRODHARA *

60 Min.

MUR 6,700

Lassen Sie sich von der Kunst des Shirodhara verzaubern. Diese ayurvedische Therapie besteht darin, lauwarmes Kräuteröl in einem gleichmäßigen Strom sanft über die Stirn zu gießen. Sie dient dazu, sowohl den Geist als auch den Körper zu beruhigen und zu revitalisieren. Als Anti-Aging-Hautpflegeritual verbessert Shirodhara das Gedächtnis, reguliert den Schlafzyklus und behandelt andere neurologische Störungen.

PIZHICHIL **

60 Min.

MUR 7,700

Diese Therapie besteht darin, warmes Kräuteröl langsam und in einem bestimmten Rhythmus über den gesamten Körper zu gießen. Sie wurde entwickelt, um das Immunsystem zu stärken und die Gelenkbeweglichkeit zu fördern.

UDWARTHANA **

45 Min.

MUR 4,000

Diese intensive Trockenmassage mit Kräuterpulver stimuliert die Haarfollikel und hilft dem Körper, überschüssiges Fett unter der Haut abzubauen. Daher wird sie insbesondere bei Fettleibigkeit empfohlen. Weitere Vorteile von Udwarthana sind die Straffung und Festigung der Haut sowie die Förderung der Entgiftung.

KATI VASTI

45 Min.

MUR 4,000

Diese Behandlung wird für Menschen mit Schmerzen im unteren Rückenbereich empfohlen. Sie beginnt mit dem Gießen von warmem Öl in die Mitte eines Kreises aus Weizenteig, der auf den unteren Rücken gelegt wird. Durch die Erwärmung der Lendenwirbelsäule löst diese Behandlung Muskelverspannungen und beruhigt sowohl die Bandscheiben als auch die Nerven.

INDISCHE KOPFMASSAGE

45 Min.

MUR 3,500

Diese wohltuende traditionelle Massage von Kopf, Nacken und Schultern wird in liegender Position durchgeführt. Sie dient dazu, den gesamten Körper zu entspannen, indem sie Muskelverspannungen löst. Weitere Vorteile dieser Therapie sind die Wiederherstellung der Gelenkbeweglichkeit und die Anregung der Blutzirkulation, was wiederum hilft, Giftstoffe auszuleiten.

SNEHA VASTI

30 Min.

MUR 3,000

Diese uralte Therapie gilt im Ayurveda als ideal zur Entgiftung des Körpers. Ölbad in Form von Einläufen werden verwendet, um den Hauptsitz eines der drei Doshas, des Vata, oder den Pakwashaya (Dickdarm) zu erreichen. Diese Behandlung ist besonders wirksam gegen Verstopfung, neurologische Beschwerden, Blähungen, Kreuzschmerzen, Gicht und Rheuma.

TAKRADHARA *

45 Min.

MUR 6,900

Eine beruhigende Erfahrung, bei der frische medizinierte Buttermilch über die Stirn gegossen wird, um Menschen mit Schlaflosigkeit, Depressionen und anderen psychologischen sowie stressbedingten Beschwerden Linderung zu verschaffen. Takradhara beugt außerdem dem Ergrauen der Haare, der Entwicklung von Schuppen und Haarausfall vor. Zudem kann diese Behandlung bei Psoriasis auf die betroffenen Hautstellen angewendet werden.

AYURVEDISCHE ERLEBNISSE

NASYAM

30 Min.

MUR 2,400

Diese Behandlung basiert auf der Einführung von medizinischem Öl in die Nasenlöcher, nachdem der obere Teil des Körpers von den Schultern an massiert und das Schwitzen angeregt wurde. Während der gesamten Therapie werden die Bereiche rund um die Nase sowie der Nacken und die Schultern kontinuierlich massiert. Nasyam ist äußerst wirksam bei der Reinigung der Nasennebenhöhlen sowie bei der Behandlung von Migräne, chronischer Erkältung.

ELAKIZHI *

60 Min.

MUR 7,100

„Ela“ bedeutet Blätter, während „Kizhi“ einen Beutel mit einer bestimmten Menge einer Substanz bezeichnet, die zur Erzielung eines therapeutischen Effekts benötigt wird. Elakizhi ist eines der wichtigsten Schwitzverfahren, bei denen Blätter verwendet werden. Die Vorteile dieser Behandlung sind insbesondere bei Erkrankungen der Knochen, Gelenke und des Nervensystems anerkannt. Sie wird besonders empfohlen bei Entzündungen der Knochen und Gelenke, chronischen Rückenschmerzen, Arthritis, Spondylitis und Sportverletzungen.

NAVARAKIZHI **

60 Min.

MUR 7,200

Das Einleiten von Schweißbildung durch die Anwendung erhitzter runder Beutel oder Bolus aus Reis wird als Navarakizhi bezeichnet. Dies ist eine einfache und effektive Methode der Schweißtherapie. Kizhi stärkt die Muskulatur und verbessert die Nervenleitung. Es ist äußerst wirksam bei Rheuma, Gelenk- und Muskelschmerzen sowie Rückenschmerzen (z. B. Ischias, Bandscheibenvorfälle).

GESICHTSBEHANDLUNGEN

DEVI FACIAL

75 Min.

MUR 6,200

Diese Anti-Aging-Behandlung ist eine heilige Reise zur Heilung und zur Wiederverbindung des Geistes mit dem inneren Selbst. Nach der Beurteilung Ihres Gesichts wählt der Therapeut das Produkt aus, das am besten zu Ihrer Haut passt. Dank der aktiven Wirkstoffe mit sichtbaren Ergebnissen reagiert die Haut auf die sanfte, nährende und entspannende Massage des Therapeuten, die die Zellverjüngung unterstützt.

BALANCING ROSE FACIAL

80 Min.

MUR 6,400

Unsere subtile Mischung aus Rose Absolute wurde entwickelt, um das natürliche Gleichgewicht der Haut wiederherzustellen und gleichzeitig Gefühle von Traurigkeit, Zurückweisung oder Angst zu lindern. Die erwärmten Rosenquarzsteine werden in Kombination mit einer Tiefenreinigung und einer feuchtigkeitsspendenden Pflege mit Rosenextrakten sanft in die Haut einmassiert. Diese Behandlung reduziert feine Linien, bekämpft die Zeichen der Hautalterung und fördert die Hydratation sowie die Zellerneuerung.

AFRICAN GODDESS ANTI-AGE FACIAL

90 Min.

MUR 6,800

Unsere Behandlung, reich an natürlichen Ölen, bekämpft Stress und Hautalterung, während sie die Zellregeneration anregt. Durch ihre intensive Feuchtigkeitsversorgung stellt sie die Elastizität der Haut wieder her und stimuliert das Zellwachstum. Die Behandlung beginnt mit einem Peeling für Rücken und Nacken, gefolgt von einer entspannenden Muskelmassage zur Linderung von Verspannungen.

OXYGEN FACIAL THERAPY

90 Min.

MUR 6,800

Ein Mangel an Sauerstoff kann den Blutfluss einschränken und so den Transport lebenswichtiger Elemente im Körper beeinträchtigen. Für eine unvergleichliche, verjüngende Pflege beginnt Ihre Behandlung mit sieben Minuten tiefem Atmen, um den Blutkreislauf zu reinigen. Anschließend wird reiner flüssiger Sauerstoff direkt auf Ihre Haut gesprüht. Diese Kombination aus innerer und äußerer Sauerstoffzufuhr ist ein wertvoller Anti-Aging-Verbündeter und eine tiefgehende Entspannungsmethode.

SHANTI HONEY AND ROSE FACIAL

60 Min.

MUR 4,500

Nach einem sonnigen Tag nutzt diese Gesichtsbehandlung die Kraft natürlicher Produkte und sorgt für ein sofortiges Gefühl der Beruhigung. Eine Massage mit Honig, einem der wirksamsten natürlichen Reinigungsmittel, wird von einer Gurkenmaske begleitet, die tief in die Haut eindringt, um sie mit Feuchtigkeit zu versorgen und zu erfrischen. Diese Behandlung wird von einer beruhigenden Hand- oder Fußmassage begleitet. Die Shanti-Honig-und-Rosen-Behandlung wird besonders für Menschen mit empfindlicher Haut empfohlen.

MUKHA LEPA

60 Min.

MUR 5,000

Mukha Lepa wird seit Jahrhunderten als Schönheitsritual unter indischen Frauen praktiziert. Dabei wird eine Maske aus traditionellen Kräutern aufgetragen. Die Haut wird gereinigt, gepeelt, gestrafft und tiefgehend mit Feuchtigkeit versorgt - für einen strahlenden Teint.

QUICK TONE FACIAL

30 Min.

MUR 2,400

Professionelle und schnelle Pflege. Reinigen, straffen und hydratisieren Sie Ihre Haut mit der von Ihrem Therapeuten individuell ausgewählten Africology-Produktreihe. Diese Behandlung hilft, die schädlichen Auswirkungen freier Radikale zu bekämpfen und den natürlichen Glanz der Haut wiederherzustellen.

(Die spezifische Massagetechnik für das Gesicht wird ausschließlich mit den Händen durchgeführt, ohne Ultraschallgeräte oder andere Hilfsmittel.)

GESICHTSBEHANDLUNGEN MIT NASENEXTRAKTION

DEEP CLEANSE

60 Min.

MUR 5,000

Eine Tiefenreinigung kann die Haut erfrischt und jünger aussehen lassen. Mit unserer sanften Peeling-Creme und warmen Handschuhen reinigen wir die Haut, ohne die langfristigen negativen Auswirkungen, die normalerweise durch Dampf oder aggressive Peelings verursacht werden. Eine Massage-Exfoliation stimuliert und strafft müde, fahle Haut und ist ideal für Problemhaut.

Während der Extraktion verwendet der Therapeut ein spezielles Mitesser-Werkzeug, um Druck auf Ihre Nase auszuüben und das überschüssige Sebum aus den Poren zu lösen. Nach der Gesichtsbehandlung kann es zu einer leichten Rötung durch den Druck kommen, die jedoch im Laufe des Tages abklingt.

SHANTI TOUCHES - EIN GEFÜHL INNERER RUHE

SHANTI TOUCH

30 Min.

MUR 2,500

Diese entspannende Sitzung umfasst eine Abfolge von rhythmischen und fließenden Bewegungen. Shanti Touch konzentriert sich auf Rücken, Schultern, Nacken und Kopfhaut und zielt darauf ab, tiefe Muskelverspannungen sowie Stress zu lösen.

SHANTI RELIEF

45 Min.

MUR 3,200

Diese Behandlung, eine Quelle des Wohlbefindens, ist eine gelungene Verbindung aus Massage-Techniken des Ostens und des Westens. Sie harmonisiert und bringt Ihre inneren Energien wieder ins Gleichgewicht und fördert eine tiefe Entspannung.

AROMATHERAPIE

45 Min.

MUR 3,200

Diese Behandlung integriert einzigartige Massagetechniken, die Ihnen ein optimales Wohlbefinden ermöglichen. Begleitet von den sanften Bewegungen des Therapeuten können Sie eine unserer drei ätherischen Ölmischungen wählen, die speziell zur Förderung von Entspannung und Balance entwickelt wurden.

BEIN- UND FUSSMASSAGE

45 Min.

MUR 3,200

Diese Massage ist eine unvergleichliche Quelle des Wohlbefindens und ideal zur Linderung von müden Beinen und Füßen. Neben der Wiederherstellung der Muskelspannung in den Beinen und im gesamten Körper ist sie äußerst entspannend.

SCHWEDISCHE MASSAGE

45 Min.

MUR 3,200

Diese Massage besteht aus der gezielten Manipulation der Weichteile. Dadurch gelangen Sie in einen Zustand tiefer Entspannung.

FUSS- UND KOPFMASSAGE-RITUAL

45 Min.

MUR 3,400

Eine ausgleichende Massage zur Beruhigung von Kopfhaut und Füßen. Durch die Stimulation von beruhigenden und entspannenden Druckpunkten wird das energetische Gleichgewicht des Körpers wiederhergestellt.

THAI-RITUAL

Genießen Sie eine Spa-Reise inspiriert von traditionellen thailändischen Heiltherapien im Shanti Spa mit unseren erfahrenen Therapeuten. Dieses Ritual vereint eine Auswahl jahrhundertalter thailändischer Kräuterrezepte mit einzigartigen thai-spezifischen Behandlungen, damit unsere Gäste die Seele des Thai Spa hautnah erleben können.

THAI-KRÄUTER-PEELING

30 Min.

Ein tiefenreinigendes und luxuriöses Körperpeeling aus braunem Reis, Honig, Milch und Tamarinde, das Ihren Körper sanft exfoliert und Ihre Haut verfeinert. Es hinterlässt ein Gefühl von geschmeidiger und tief genährter Haut mit einem Hauch von Aroma.

THAI-KRÄUTER-KOMPRESSEN-THERAPIE

90 Min.

Eine warme Kräuterbehandlung, die unvergleichlichen Luxus und Genuss bietet und den Körper von Kopf bis Fuß verwöhnt. Dieses vollständige asiatische Erlebnis lässt Sie fühlen, als würden Sie auf einem ruhigen Ozean treiben. Die Wärme aus medizinischen Kräuterstempeln mit ätherischen Ölen löst Verspannungen und verteilt wohltuende Wärme im gesamten Körper.

GESAMTDAUER DES RITUALS

120 Min.

MUR 9,500

TÜRKISCHES ODER MAROKKANISCHES HAMMAM

Gönnen Sie sich eine königliche Erfahrung im Hammam des Shanti Spa. Diese traditionellen orientalischen Körperbehandlungen laden Sie dazu ein, Ihren Urlaub stilvoll zu beginnen.

DAMPFBAD

15 Min.

Das Ritual beginnt mit einem Dampfbad, das die Poren der Haut öffnet und den Körper entgiftet.

HAMMAM

75 Min.

Unser Hautpflegeritual ist stark von den orientalischen Traditionen der Körperreinigung von Kopf bis Fuß inspiriert. Der Körper wird mit einer speziellen Seife aus zerdrückten Oliven und Olivenöl eingerieben. Diese Seife enthält zudem Eukalyptusextrakte, eine Pflanzenart mit antibakteriellen und antiseptischen Eigenschaften, die die reinigende Wirkung verstärken. Durch das tiefe Peeling wird Ihre Haut von allen abgestorbenen Zellen befreit, geschmeidig gemacht und perfekt genährt.

GESAMTDAUER DES RITUALS

90 Min.

MUR 6,900

BALI-RITUAL

Während Ihres Aufenthalts werden Sie es lieben, sich verwöhnen zu lassen - auf einer einzigartigen balinesisch inspirierten Reise im Shanti Spa. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich auf ein außergewöhnliches Spa-Erlebnis einzulassen, das sowohl Ihren Körper als auch Ihren Geist beruhigt.

BALINESISCHES PEELING

30 Min.

Dieser Schritt des Rituals zeichnet sich durch ein Peeling mit traditionellen balinesischen Kräutern und Reispuder aus. Von abgestorbenen Hautzellen befreit, fühlt sich die Haut weich und wunderbar genährt an. Das balinesische Körperpeeling fördert zudem die Blutzirkulation.

BALINESISCHE BOREH-KÖRPERPACKUNG

30 Min.

Entdecken Sie die uralten Vorteile von Boreh, einer balinesischen Kräuter-Körperpackung. Diese Behandlung wurde speziell entwickelt, um Körper und Geist zu regenerieren, wodurch Sie sich nicht nur wohler fühlen, sondern auch langfristig schöner erscheinen.

BALINESISCHE MASSAGE

60 Min.

Die balinesische Massage ist eine jahrhundertealte Therapie, die von der traditionellen Medizin Südostasiens beeinflusst wurde. Lange, streichende Bewegungen, Knetetechniken sowie Handflächenbewegungen werden mit sanften Dehnungen, Akupressur und Reflexzonenmassage kombiniert. Neben der Stimulierung des Energieflusses sorgt die balinesische Massage für ein Gefühl des Wohlbefindens, der Ruhe und tiefen Entspannung.

GESAMTDAUER DES RITUALS

120 Min.

MUR 9,500

INSEL-RITUAL

Durch dieses Ritual laden wir Sie ein, eine tiefe innere Freude zu finden, das Leben und die Gesundheit auf ganz mauritische Weise frei zu feiern. Gönnen Sie sich einen Moment intensiven Wohlbefindens mit unseren lokal inspirierten Behandlungen. Jeder Schritt unseres Rituals wurde entwickelt, um Körper und Geist zu regenerieren und Ihnen ein langanhaltendes Gefühl der Ruhe zu verleihen.

INSEL-ZUCKER-PEELING

30 Min.

Erleben Sie die Köstlichkeiten des Insellebens mit unserem Peeling aus frischer Kokosnuss und natürlichem Zucker. Diese erfrischende Mischung ist eine der besten Möglichkeiten, abgestorbene Hautzellen zu entfernen, die Ihre Haut fahl erscheinen lassen. Tief mit Feuchtigkeit versorgt, wird sie strahlend schön sein.

SCHOKO-VANILLE-KÖRPERPACKUNG

30 Min.

Diese Ganzkörperpackung ist der Traum eines jeden Schokoladenliebhabers - 30 Minuten purer Genuss. Es handelt sich um eine luxuriöse, pflegende Behandlung für die Haut, bei der Vanille und Schokolade auf den ganzen Körper aufgetragen werden, um ein weiches und köstliches Gefühl zu hinterlassen.

SEGA-RITUAL

60 Min.

Eine emblematische Behandlung aus Mauritius, die eine Massage beinhaltet, die Sie von den Zwängen des Alltags befreit. Wie der Name der Behandlung bereits andeutet, führt unser erfahrener Therapeut Bewegungen am ganzen Körper in perfekter Synchronität mit dem Rhythmus des Sega aus - der typischen Musik des Landes. Zum befreienden Tempo wird ätherisches Vanilleöl verwendet, um Energieblockaden zu lösen, die extreme Müdigkeit und Muskelschmerzen verursachen.

GESAMTDAUER DES RITUALS

120 Min.

MUR 9,500

MAURITISCHE SPA-ERFAHRUNG

KOKOSNUSS-MEERSALZ-PEELING

30 Min.

MUR 2,500

Diese Behandlung, die Kokosnussöl und Meersalz kombiniert, ist eine exotische Erfahrung, die Ihre Haut reinigt und klärt, während sie sie gleichzeitig nährt und regeneriert. Nach einigen Minuten intensiven Peelings ist die Haut gereinigt und stimuliert, was die Blutzirkulation und den Stoffwechsel fördert.

AVOCADO- & HONIG-KÖRPERPACKUNG

45 Min.

MUR 3,300

Diese gesunde Mischung aus biologischem Honig und Avocado schützt Ihre Haut vor Umweltschäden, die feine Linien, Falten und andere sichtbare Zeichen der Hautalterung verursachen.

TROPICAL ESCAPE ANANAS- & PAPAYA-KÖRPERPACKUNG

45 Min.

MUR 3,300

Nährend und regenerierend - diese tropische Körperpackung bekämpft vorzeitige Hautalterung und Sonnenschäden, indem sie Falten glättet und für einen jugendlicheren Effekt sorgt. Ihre Haut wird revitalisiert, erfrischt, glatter, straffer und strahlender.

PARADISE-MASSAGE

60 | 90 Min.

MUR 4,500 | 6,500

Dank eines himmlischen Massageöls auf Basis von Frangipani wird unsere paradiesische Behandlung Ihrem Körper Sanftheit und Ihrem Geist Frieden schenken. Ideal für müde Haut - Frangipani-Öl beruhigt angenehm und erfrischt Ihr gesamtes Wesen.

MOTHER TO BE - 3-TAGE-PAKET

MUR 17,200

Sowohl Ihr Körper als auch Ihr Baby verdienen die bestmögliche Pflege. Vor und nach der Geburt ist es essenziell, sich eigene Momente der Entspannung zu gönnen – eine Quelle der Ruhe für Körper und Seele. Das Shanti Spa Schwangerschaftspaket wurde speziell entwickelt, um Ihnen den Komfort zu bieten, den Sie so sehr brauchen. Die Expertise unseres aufmerksamen Personals ermöglicht es Ihnen, einen Zustand tiefen Wohlbefindens zu erreichen, der Sie wahrhaft strahlen lässt.

Tag 1

Natürliches Körperpeeling
Pränatale Massage

30 Min.
60 Min.

Tag 2

Pränatale Yoga-Sitzung inklusive Pranayama
(Atemregulierung) und Meditation
Indische Kopfmassage

30 Min.
45 Min.

Tag 3

Gesichtspflege

60 Min.

SPA UNLIMITED - GLÜCK OHNE GRENZEN

Das Spa Unlimited-Angebot ist eine einzigartige Gelegenheit, eine personalisierte Spa-Erfahrung zu genießen und dabei von Rabatten zu profitieren. Erleben Sie den Luxus, aus einer Vielzahl internationaler Behandlungen des Shanti Spa die gewünschte Anzahl auszuwählen. Unsere Initiative bietet Ihnen unschlagbare Vorteile, darunter Ermäßigungen auf jede gewählte Behandlung sowie eine bevorzugte Reservierungsmöglichkeit.

Teilen Sie diese Gelegenheit mit einem geliebten Menschen oder verwöhnen Sie sich selbst, indem Sie eines unserer vergünstigten Pakete buchen. Sie haben es sich verdient!

5 Behandlungen	10 % Rabatt
10 Behandlungen	15 % Rabatt
15 Behandlungen	20 % Rabatt

YOGA

Alle unsere vollständig ausgebildeten Lehrer konzentrieren sich in erster Linie auf die körperliche Ausrichtung und die Atmung. Unsere Sitzungen sind für alle zugänglich, ohne Ausnahme – sowohl für Anfänger als auch für fortgeschrittene Yogis. Eine kostenlose Beratung mit unseren Lehrern wird für diejenigen angeboten, die ihre Anliegen besprechen oder ein maßgeschneidertes Programm erstellen möchten.

HATHA YOGA

60 Min.

MUR 3,000

Hatha-Yoga hilft, die Atmung zu regulieren durch Übungen, die korrigierende Haltungen und Dehnungen beinhalten. Diese Form des Yoga verbessert die Körperfunktionen, fördert die Entwicklung des inneren Bewusstseins und vermittelt ein Gefühl der Ruhe.

AERIAL YOGA

60 Min.

MUR 3,000

Diese Form des Yoga beinhaltet die Verwendung eines Hängematten-Tuchs, das das Körpergewicht unterstützt. Das flexible Gewebe hält Sie in der Luft, während Sie verschiedene Haltungen ausführen, sodass Ihr Körper der Schwerkraft widerstehen kann.

VINYASA FLOW YOGA

60 Min.

MUR 3,000

Werden Sie sich der Energie bewusst, die durch Ihren Körper fließt, und entwickeln Sie Ihre Kraft und Flexibilität durch die Synchronisation von Atmung und Bewegung. Diese Yoga-Art hilft dabei, die Asanas zu meistern und ermöglicht den Zugang zu einem meditativen Zustand.

SHIVA-SHAKTI – YOGA FÜR PAARE

60 Min.

MUR 3,000

Shiva und Shakti symbolisieren die männlichen und weiblichen Elemente des Universums sowie in jedem von uns. Nach hinduistischem Glauben kann Shiva, der Gott der Zerstörung, ohne die Energie der Göttin Shakti nicht vollständig sein. Shiva-Shakti-Yoga zielt daher darauf ab, die männlichen und weiblichen Energien im Menschen sowie in der Partnerschaft in Einklang zu bringen und zu stärken.

PRANAYAMA

30 Min.

MUR 1,800

In einer Pranayama-Sitzung liegt der Fokus auf der Atmung. Der Begriff „Pranayama“ bedeutet wörtlich die Erweiterung von Prana, also der Lebenskraft oder Vitalität. Diese Form des Yoga verbessert das Atemmuster, fördert die Entgiftung und trägt somit zum allgemeinen Wohlbefinden bei.

PERSONALISIERTE MEDITATION

30 Min.

MUR 1,800

Während unserer personalisierten Meditationssitzungen haben Sie die Möglichkeit, sich unter Anleitung in die Meditation zu vertiefen und Entspannungstechniken zu erlernen.

AERIAL MEDITATION YOGA

45 Min.

MUR 2,400

Verwandeln Sie Ihren Geist durch geführte Meditation, während Sie in einer Seiden-Hängematte schweben. Diese Technik hilft, die Bewegungen auszubalancieren, den Geist zu erwecken und täglichem Stress entgegenzuwirken.

PERFEKTE FINISHING TOUCHES

MANIKÜRE	60 Min.	MUR 3,200
EXPRESS-MANIKÜRE	30 Min.	MUR 1,800
PEDIKÜRE	60 Min.	MUR 3,200
EXPRESS-PEDIKÜRE	30 Min.	MUR 1,800
NEUER NAGELLACK (Hände oder Füße)	30 Min.	MUR 850
AUGENBRAUEN	15 Min.	MUR 600
GEL-NEULACKIERUNG (Hände oder Füße)	30 Min.	MUR 1,200
NÄGEL SCHNEIDEN & FEILEN (Hände oder Füße)	30 Min.	MUR 600
NAGELAUFTFRAGUNG (Für normalen Nagellack - Hände oder Füße)	30 Min.	MUR 800
GEL-ENTFERNUNG (Hände oder Füße)	25 Min.	MUR 800
OBERLIPPEN-FÄDELN	30 Min.	MUR 500
KINN-FÄDELN	30 Min.	MUR 600
STIRN-FÄDELN	30 Min.	MUR 700
GESICHTS-FÄDELN (KOMPLETT)	45 Min.	MUR 1,500

BEACH SPA MENÜ

Genießen Sie den Luxus einer kurzen, entspannenden Massage am Strand.

RÜCKENMASSAGE

15 | 30 Min.

MUR 900 | 1,800

Diese beruhigende und entspannende Massage löst Muskelverspannungen im Rücken, die durch Stress verursacht wurden. Mit langen, fließenden Bewegungen führt Ihr Therapeut Sie – Körper und Geist – in einen Zustand der Ruhe und des Wohlbefindens.

FUSSMASSAGE

15 | 30 Min.

MUR 900 | 1,800

Diese göttliche Massage konzentriert sich auf die Füße und die Unterschenkel, während Sie sich entspannen und den herrlichen Blick auf das Meer genießen.

HOLISTISCHE KOPFMASSAGE

15 | 30 Min.

MUR 900 | 1,800

Sie spüren Verspannungen im oberen Körperbereich? Diese Massage ist die perfekte Lösung für Sie. Sie wird am Kopf, Nacken und an den Schultern durchgeführt und zielt auf die am stärksten von Stress betroffenen Bereiche ab.

HANDMASSAGE

15 | 30 Min.

MUR 900 | 1,800

Neben der Entspannung bietet die Handmassage sofortige gesundheitliche Vorteile: Sie verbessert die Blutzirkulation, erhöht die Beweglichkeit von Fingern und Handgelenken und reduziert Schmerzen an „Triggerpunkten“, den empfindlichen Bereichen in den Muskeln.

GESICHTSMASSAGE

15 | 30 Min.

MUR 900 | 1,800

Während dieser entspannenden und belebenden Gesichtsbehandlung massiert der Therapeut empfindliche Energiepunkte oder Marmas mit leichtem bis mittlerem Fingerdruck.

Öffnungszeiten: 11:00 to 15:00 (abhängig von den Wetterbedingungen)
(Die Behandlungen im Abschnitt [Beach Spa Menü](#) sind nur am Strand verfügbar)

SHANTI JUNIOR SPA ERLEBNISSE

Im Shanti Maurice sind wir stolz darauf, stets einen aufmerksamen, begeisterten und authentischen Service zu bieten. Aus diesem Grund haben wir spezielle Spa-Momente für Familien entwickelt. Während ihres Urlaubs können Eltern somit wertvolle Momente mit ihren Kindern im Shanti Spa genießen – einem Ort der Entspannung und des Wohlbefindens.

Unser Team hat speziell Familien-Spa-Erlebnisse entworfen, darunter Behandlungen für Mutter und Tochter, Vater und Sohn oder sogar für Väter mit ihrer kleinen Prinzessin.

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Leidenschaft für einen gesunden Lebensstil mit Ihren Kindern zu teilen. Unsere Wellness-Programme für unsere jüngsten Gäste beinhalten Schönheitsbehandlungen und Massagen, spaßige Yoga-Sitzungen sowie unterhaltsame Wasseraktivitäten, darunter Aqua Zumba und Aqua Fitness.

Unsere entspannende Fußmassage, Kopfhautmassage sowie die 45-minütige Kindermassage werden alle mit großer Sorgfalt durchgeführt, unter Verwendung biologischer Produkte. Wir möchten die junge und empfindliche Haut unserer kleinen Gäste besonders schützen. Denn auch Kinder verdienen es, die Vorteile von Spa-Behandlungen so früh wie möglich zu erleben.

Schönheitsbehandlungen wie „Nail Art“ und „Pretty Hands and Feet“ sind ebenfalls für kleine Mädchen verfügbar, die einen glamourösen Look haben möchten!

Unser Team freut sich darauf, Sie im Shanti Spa willkommen zu heißen und Ihnen bedeutungsvolle Wellness-Erlebnisse zu bieten.

ENTSPANNENDE FUSSMASSAGE

15 Min.

MUR 900

Lassen Sie Ihre Füße rundum verwöhnen mit einer Druckpunktmassage, die eine beruhigende Fußlotion verwendet, um müde Füße zu hydratisieren, zu beruhigen und zu entspannen.

KOPFHAUTMASSAGE

15 Min.

MUR 900

Nach einem Tag voller Spaß gibt es nichts Besseres als eine sanfte Kopfmassage, um zur Ruhe zu kommen und sich wohlfühlen. Mit unserem mauritischen Bio-Kokosöl durchgeführt, entspannt sie den Körper und fördert einen erholsamen Schlaf. Weitere Vorteile dieser Massage sind die Anregung des Haarwachstums sowie ein natürlicher, gesunder Glanz.

JUNIOR GESICHTSBEHANDLUNG

30 Min.

MUR 1.800

Junge Haut ist empfindlich und benötigt regelmäßige, sanfte Pflege. Dies verbessert und harmonisiert den Hautzustand. Im Shanti Spa sind alle Inhaltsstoffe unserer Junior-Gesichtsbehandlung natürlich und stammen aus dem biologischen Spa-Garten.

SHANTI JUNIOR SPA ERLEBNISSE

HAFERFLOCKEN- UND HONIG-KÖRPERPEELING 30 Min. MUR 1,500

Diese Behandlung kombiniert die therapeutischen und feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften von Haferflocken und Honig, während sie abgestorbene Hautzellen entfernt, die den Teint fahl erscheinen lassen. Haferflocken haben eine sanfte Peeling-Wirkung, die empfindliche Kinderhaut nicht reizt: Sie helfen, den natürlichen Feuchtigkeitshaushalt wiederherzustellen und reinigen die Haut auf besonders milde Weise.

YOGA FÜR KINDER 45 Min. MUR 2,500

Eine Yoga-Sitzung kann für Kinder sowohl spaßig als auch lehrreich sein. Unter Anleitung eines erfahrenen Lehrers lernen sie nicht nur, sich zu beruhigen, sondern auch sich körperlich zu betätigen, ihr Gleichgewicht zu verbessern und sich besser zu konzentrieren.

PRETTY HANDS AND FEET 30 Min. MUR 1,800

Möchten Sie, dass Ihre Kinder frühzeitig lernen, auf sich selbst zu achten? Dieses Kinder-Spa-Paket ist die ideale Lösung! Es beinhaltet das Formen der Nägel sowie den krönenden Abschluss: das Auftragen von Nagellack!

ENTSPANNENDE MASSAGE 60 Min. MUR 3,500

Genießen Sie diesen Moment tiefster Entspannung in vollen Zügen – mit einer ganzheitlichen Körpermassage, gefolgt von einer Kopfmassage mit unserem mauritischen Bio-Kokosöl.

PERSONAL TRAINING PROGRAMME

Unsere maßgeschneiderten Trainingseinheiten, entwickelt von einem erfahrenen Personal Trainer, zielen gezielt auf Ihre individuellen Schwächen und Bedürfnisse ab. Während dieses Programms wird Sie der Trainer motivieren, Ihnen regelmäßige Übungen zeigen und wertvolle Leistungs-Tipps geben, um sicherzustellen, dass alle Haltungen und Bewegungen korrekt ausgeführt werden.

Im Shanti Spa bieten wir eine Vielzahl von individuellen Fitnessprogrammen an, darunter Pilates und Wassertraining. Wasser hilft dem Körper, zu schweben, während es gleichzeitig Widerstand gegen Bewegungen bietet. Dies trägt dazu bei, die Auswirkungen von Stress auf den Körper zu reduzieren.

PERSONAL TRAINING (Circuit training, Bauchmuskel-Workout, Joggen, Radtour) 60 Min. MUR 2,000

STRETCHING-KURS 30 Min. MUR 1,000

CORE STABILITY (Körperkern-Stabilitätstraining) 30 Min. MUR 1,000

INDIVIDUELLER PILATES-REFORMER-KURS 60 Min. MUR 4,600

MATWORK-PILATES-KURS (Mattenbasierte Pilates-Klasse) 60 Min. MUR 2,000

AQUAGYM-TRAINING 60 Min. MUR 2,000

SPA WELLNESS-PAKETE

Die Spa-Pakete wurden aus einer Kombination von Ayurveda, Yoga, Meditation, Fitness, Pilates und internationalen Behandlungen entwickelt.

Die Pakete beinhalten keine Unterkunfts- und Verpflegungskosten.

ACTIVE FITNESS PAKET

5 | 7 | 14 NÄCHTE

MUR 28,000 | 46,250 | 100,500

Das Active Fitness Paket kombiniert das Beste aus Indoor-Workouts und Outdoor-Aktivitäten wie persönliches Fitnesstraining, geführtes Outdoor-Training, Yoga, Aqua-Fitness und therapeutische Spa-Erlebnisse zur Verbesserung der Muskelstraffung und kardiovaskulären Fitness. Das umfassende Programm konzentriert sich auf intensives Core-Training sowie Wanderungen und Holistic therapeutische Massagen.

Gesamte Sitzungen: 8 | 18 | 32 Gesamtminuten: 420 | 960 | 1,680

AYURVEDA-VERJÜNGUNGS- UND IMMUNBOOSTER-PAKET

7 | 14 | 21 NÄCHTE

MUR 106,150 | 219,200 | 320,650

Dieses Ayurveda-Verjüngungs- und Immunbooster-Paket wurde mit dem Ziel entwickelt, die Vitalität des Körpers durch traditionelle Reinigungsbehandlungen wiederherzustellen und das Immunsystem durch eine Kombination aus Ayurveda-Behandlungen, einer typgerechten Ernährung und Yoga zu stärken. Dabei wird auf eine gesunde Aktivitätsroutine und eine angepasste Ernährung geachtet - basierend auf den Prinzipien des Ayurveda.

Gesamte Sitzungen: 16 | 31 | 46 Gesamtminuten: 840 | 1,635 | 2,430

KÖRPERREINIGUNG (PANCHAKARMA) PAKET

14 | 21 NÄCHTE

MUR 286,550 | 388,600

Die traditionelle Wissenschaft der Ayurvedischen Panchakarma-Therapie bietet die natürlichste und vollständigste Form der Reinigung. Die Ayurveda-Heilkunst geht davon aus, dass Krankheiten durch Panchakarma-Therapie und Ernährung behandelt und verhindert werden können. Diese Methode dient der Entgiftung, Verjüngung und Wiederherstellung des Gleichgewichts der Doshas.

Gesamte Sitzungen: 43 | 58 Gesamtminuten: 2,340 | 3,120

DETOX-PAKET

7 | 14 NÄCHTE

MUR 82,250 | 171,900

Das Detox-Programm im Shanti Spa ist die perfekte Lösung zur Entgiftung des Körpers. Alle Behandlungen in diesem Paket sind clever kombiniert, um den Körper von Schadstoffen zu befreien, die sich über die Zeit angesammelt haben - unter Anwendung jahrhundertalter Techniken. Dieses Programm wird durch Wellness- und Lifestyle-Beratungen begleitet, um den Detox-Effekt nachhaltig zu unterstützen.

Gesamte Sitzungen: 12 | 27 Gesamtminuten: 600 | 1,440

POST-COVID-ERHOLUNGSPAKET

5 | 7 | 14 NÄCHTE

MUR 44,750 | 74,750 | 144,500

Long-COVID bezeichnet anhaltende Symptome nach einer COVID-19-Infektion, die über Wochen oder Monate bestehen bleiben. Symptome reichen von Kopfschmerzen, Geschmacks- und Geruchsverlust, Müdigkeit, Atemwegsproblemen bis hin zu neurologischen Beschwerden. Ayurveda betrachtet diese Phase als eine Schwächung des Immunsystems und ein Ungleichgewicht der Bio-Energien im Körper. Dieses Programm zielt darauf ab, das Immunsystem zu stärken, den Körper zu nähren und alle Systeme zu revitalisieren.

Gesamte Sitzungen: 8 | 13 | 23 Gesamtminuten: 390 | 660 | 1,275

RENEWED YOU 7 | 14 | 21 NÄCHTE **MUR 73,250 | 139,000 | 214,750**
Renewed You kombiniert Körpertraining und Körperbehandlungen mit geführtem spirituellem Fokus, um Probleme im Zusammenhang mit Gewichtsmanagement anzugehen. Traditionelle internationale Disziplinen werden durch eine Mischung aus ayurvedischen Heilkräutern, natürlichen Pflanzenextrakten und modernen Techniken ergänzt.
Gesamte Sitzungen: 15 | 28 | 42 Gesamtminuten: 720 | 1,440 | 2,220

SHANTI BODY BEAUTIFUL 7 | 14 | 21 NÄCHTE **MUR 101,000 | 168,250 | 242,500**
Shanti Body Beautiful ist die Detox-Lösung des Shanti Spa. Alle Therapien in diesem Paket sind geschickt kombiniert, um den Körper von Schadstoffen zu befreien, die sich über einen längeren Zeitraum angesammelt haben - unter Verwendung jahrhundertealter Heilmittel und Techniken. Da Entgiftung ein fortlaufender Prozess ist, wird das Shanti Body Beautiful-Programm durch Wellness- und Lifestyle-Beratungen ergänzt, die Sie auf Ihrer Reise zu einem gesünderen Leben unterstützen - selbst nachdem Sie die Ruhe des Shanti Spa verlassen haben.
Gesamte Sitzungen: 17 | 28 | 42 Gesamtminuten: 840 | 1,530 | 2,205

SHANTI REJUVENATE 5 | 7 NÄCHTE **MUR 48,350 | 58,300**
Shanti Rejuvenate wurde als Wellness-Paket entwickelt, das sich an Menschen richtet, die sich eine wohlverdiente Verwöhnung gönnen möchten. Die starken therapeutischen Elemente dieses Pakets zielen darauf ab, den Körper zu revitalisieren, zu verjüngen und wiederherzustellen, indem Behandlungen kombiniert werden, die die Auswirkungen freier Radikale auf die Haut, Stress auf Geist und Körper sowie muskuläre Verspannungen gezielt bekämpfen.
Gesamte Sitzungen: 9 | 11 Gesamtminuten: 420 | 525

SHANTI SLEEP AND RECOVERY PAKET 5 | 7 NÄCHTE **MUR 56,250 | 63,750**
Das Shanti Sleep and Recovery Package wurde entwickelt, um einen tiefen Entspannungszustand herbeizuführen, indem Yoga und Pranayama (Atemregulation) kombiniert werden. Dieses Paket umfasst eine Auswahl an entspannenden und energetisch ausgleichenden Behandlungen, die Ihre Reise zu einem besseren und erholsameren Schlaf unterstützen.
Gesamte Sitzungen: 9 | 11 Gesamtminuten: 540 | 660

STRESS AND EMOTIONS MANAGEMENT PAKET 7 | 14 NÄCHTE **MUR 88,300 | 133,650**
Das Stress- und Emotionsmanagement-Paket hilft dabei, ein ausgeglichenes und gesundes Leben zu führen, indem es Stress reduziert und den Geist entspannt. Dieses Programm verfolgt einen individuellen, Holistic Ansatz, der Ayurveda, Yoga, tibetische und internationale Techniken sowie Reiki-Heilung kombiniert, um Empfindlichkeiten auf natürliche Weise zu behandeln. Das gesamte Programm wurde entwickelt, um Körper und Geist zu beruhigen und den natürlichen Rhythmus des psychosomatischen Systems wiederherzustellen.
Gesamte Sitzungen: 14 | 19 Gesamtminuten: 720 | 1,065

SUDHYANAM - MEDITATION PAKET 4 | 7 | 14 | 21 NÄCHTE **MUR 44,500 | 74,750 | 129,000 | 203,500**
Das Konzept, sich physisch von alltäglichen Ablenkungen zu entfernen, ist seit Jahrhunderten ein zentraler Bestandteil meditativer Praktiken. SUDHYANAM ist ein Programm, das auf den Prinzipien der Selbsterkenntnis basiert und darauf abzielt, den Gästen zu helfen, mehr Kontrolle über ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten zu erlangen, um sie sowohl emotional als auch spirituell in Einklang zu bringen. Erweitern und vertiefen Sie Ihre Fähigkeit, mentale Ruhe und ein höheres Bewusstsein zu finden. Dieses Programm wurde entwickelt, um Ihnen Fähigkeiten zu vermitteln, die sich positiv auf alle Aspekte Ihres Lebens auswirken können. Zur Unterstützung dieses Selbsterkenntnis-Prozesses wird eine sorgfältig ausgewählte Reihe ergänzender Spa-Behandlungen angeboten, die mit traditionellen Meditationsmethoden kombiniert werden.
Gesamte Sitzungen: 18 | 31 | 65 | 94 Gesamtminuten: 540 | 975 | 1,950 | 2,805

GEWICHTSMANAGEMENT

7 | 14 NÄCHTE

MUR 97,350 | 183,150

Das Shanti Spa bietet ein lebensveränderndes Gewichtsmanagement-Programm, das für Gäste entwickelt wurde, die entschlossen sind, ein glücklicheres und gesünderes Leben zu führen.

Dieses Programm ist eine sichere und effektive Methode, um überschüssige Pfunde zu verlieren. Doch für unsere Gäste ist Gewichtsverlust nicht das Hauptziel - vielmehr ist es das Ergebnis des Erlernens eines gesünderen Lebensstils, den sie mit nach Hause nehmen können.

Eine neue Art zu leben, geformt durch optimale Fitness, Yoga und gezielte Behandlungen.

Gesamte Sitzungen: 17 | 27 Gesamtminuten: 900 | 1,620

SUYOGAM - YOGA PAKET 4 | 7 | 14 | 21 NÄCHTE

MUR 38,800 | 67,400 | 123,500 | 212,850

Lernen Sie Ihr inneres Selbst durch das einzigartige SUYOGAM-Programm kennen. Dieses yoga-zentrierte Programm kombiniert speziell ausgewählte Asanas, yogische Reinigungsmethoden und exklusive Behandlungen, um Ihre Konzentration zu schärfen, Ihre Gesundheit zu verbessern und Ihnen zu helfen, mentalen Frieden zu erlangen.

Das Wort „Yoga“ bedeutet Einheit - Suyogam steht somit für die vollkommene Einheit!

Dieses Paket, oder vielmehr ein Holistics Programm, wurde mit sorgfältig ausgewählten Praktiken der yogischen Wissenschaft entwickelt, um ein perfekt harmonisierendes System für Körper, Geist und Seele zu schaffen.

Gesamte Sitzungen: 13 | 23 | 46 | 73 Gesamtminuten: 480 | 840 | 1,680 | 2,580

SPA-ERINNERUNGEN

TERMINE

Wir empfehlen dringend, Ihre Behandlung im Voraus zu buchen, um sicherzustellen, dass Ihr gewünschter Service zum gewünschten Zeitpunkt verfügbar ist.

ÖFFNUNGSZEITEN

Das Shanti Spa ist täglich von 08:00 bis 20:00 Uhr geöffnet (letzte Buchung um 19:15 Uhr). Terminanfragen außerhalb der regulären Öffnungszeiten sind je nach Verfügbarkeit möglich. Bitte wählen Sie die Durchwahl 7160, um Ihre Reservierung vorzunehmen. Das Fitnesscenter & Gym ist täglich von 06:00 bis 20:00 Uhr geöffnet (auf Anfrage 24 Stunden nutzbar). Der Spa-Lap-Pool steht Ihnen täglich von 09:00 bis 20:00 Uhr zur Verfügung.

BESONDERE BERÜCKSICHTIGUNGEN

Die meisten Behandlungen können an Allergien, Schwangerschaft oder Verletzungen angepasst werden. Zögern Sie nicht, uns bei Fragen oder gesundheitlichen Bedenken zu kontaktieren.

VORBEREITUNG AUF DIE BEHANDLUNG

Wir empfehlen Ihnen, mindestens 15 Minuten vor Ihrer geplanten Behandlung im Spa einzutreffen. Dies ermöglicht uns, die Holistic Gesundheitsbewertung abzuschließen. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, die Wärme-Einrichtungen in den Behandlungsräumen zu nutzen - ohne zusätzliche Kosten.

EMPFEHLUNGEN VOR DER BEHANDLUNG

- Für optimale Ergebnisse empfehlen wir Männern, sich am Tag einer Gesichtsbehandlung zu rasieren.
- Frauen empfehlen wir hingegen, sich nicht zu rasieren oder zu wachsen, bevor sie eine Körperbehandlung erhalten.

WAS SOLL ICH TRAGEN?

- Unsere Therapeuten sind in professioneller Abdeckungstechnik geschult, um Ihre Privatsphäre während der Behandlung zu gewährleisten. Falls gewünscht, bieten wir auch Einwegunterwäsche für Männer und Frauen an.
- Im Fitnessstudio sind Sportschuhe erforderlich.

SPA-UMGEBUNG

- Bitte verzichten Sie auf das Rauchen innerhalb und um das Spa herum. Wir bitten Sie außerdem, Ihr Mobiltelefon auszuschalten oder in den Lautlos-Modus zu versetzen.
- Das Mindestalter für eine Spa-Behandlung beträgt 16 Jahre.
- Gäste unter 18 Jahren benötigen eine schriftliche Einverständniserklärung der Eltern, bevor die Buchung akzeptiert werden kann.

STORNIERUNGSRICHTLINIEN

Wir wissen, dass unvorhergesehene Änderungen in Ihrem Zeitplan auftreten können und werden unser Bestes tun, um Ihnen entgegenzukommen. Da jedes Zeitfenster exklusiv für Sie reserviert wird, bitten wir Sie, uns mindestens 8 Stunden im Voraus über eine Stornierung zu informieren.

- Stornierungen innerhalb von 4 Stunden vor dem Termin unterliegen einer 50%igen Stornogebühr.
- Bei Nichterscheinen wird 100% der Behandlungskosten berechnet.

WERTGEGENSTÄNDE

Wir empfehlen dringend, keine Wertsachen mitzubringen oder zu tragen, während Sie die Spa-Einrichtungen nutzen. Obwohl wir uns bemühen, auf Ihre persönlichen Gegenstände zu achten, übernehmen wir keine Verantwortung für Verlust oder Beschädigung Ihrer persönlichen Gegenstände. Darüber hinaus übernimmt das Shanti Spa keine Haftung für Unfälle oder Verletzungen, die ein Gast erleidet.

Alle Preise sind in Mauritischen Rupien (MUR) angegeben und beinhalten 15% VAT.



SHANTI MAURICE RESORT & SPA
SAINT FELIX
MAURITIUS

T+230 603 7200
E INFO@SHANTIMAURICE.COM

SHANTIMAURICE.COM

Version 1.5 | 22.02.2025