



SPA

The best hotels with spa for your winter mountain holiday. Relaxation between yoga, hay baths and Chinese medicine

From Champoluc to Selva di Val Gardena in Italy, and then Megève, Zermatt and Seefeld among the wellness destinations beyond the Alps to focus on for a detox and get-in-form weekend. Thanks to personal trainers, cryotherapy and rituals inspired by holistic philosophy

BY LORENZA SCALISI
December 12, 2023

La Shanti Spa by Pure Altitude del Nira Alpina a Silvaplana, fra stelle alpine e fiori di melissa

Ingredienti come la stella alpina, le bacche di bosco e i fiori di melissa creano le formulazioni benefiche dei prodotti Pure Altitude, luxury brand del mondo cosmetologico da anni in partnership con gli hotel & resort del Gruppo Nira. I suoi signature massage li ritroviamo anche qui, al Nira Alpina, piccolo angolo di paradiso (e di design contemporaneo!) a meno di 5 minuti da St. Moritz e a pochi passi dal villaggio di Silvaplana-Surlej. Una curiosità: la funivia di Corvatsch si raggiunge a piedi, semplicemente attraversando un ponte pedonale. Quindi, sci in spalla e si sale!

[PRENOTA SUBITO SU BOOKING](#)

NEWS



La Prima della Scala 2023: i look
più belli, eleganti e affascinanti
DI MATTIA BOFFI VALAGUSSA

BEAUTY

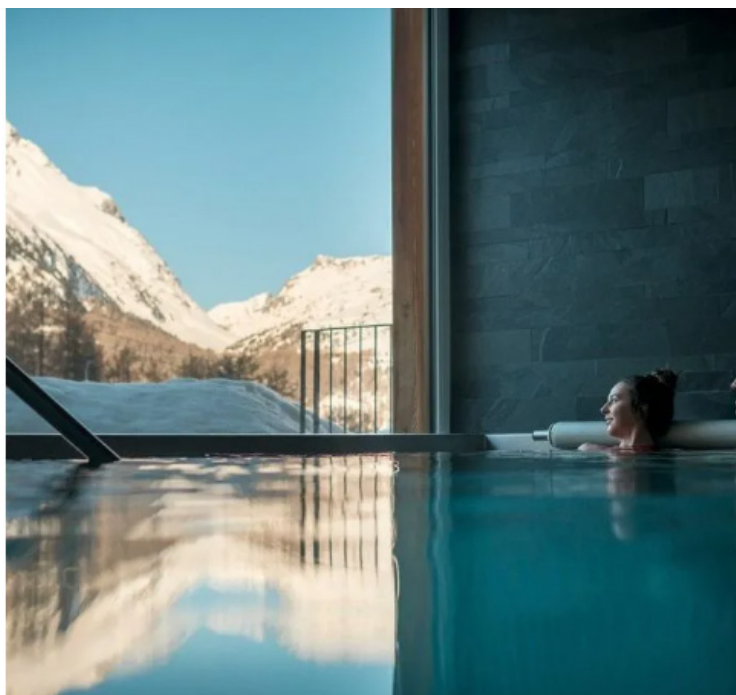


Come non ingrassare in inverno: 8
consigli facili che tutti possono
seguire
DI ALESSANDRA SIGNORELLI

FASHION



Addio mini! Questi sono i nuovi it-
Ugg di tendenza nell'inverno 2023
DI SELENE OLIVA



ARTICOLI PIÙ LETTI



NEWS

La Prima della Scala 2023: i look più belli, eleganti e affascinanti

DI MATTIA BOFFI VALAGUSSA



BEAUTY

Come non ingrassare in inverno: 8 consigli facili che tutti possono seguire

DI ALESSANDRA SIGNORELLI



FASHION

Addio mini! Questi sono i nuovi it-Ugg di tendenza nell'inverno 2023

DI SELENE OLIVA



PRENOTA SUBITO SU BOOKING

Link to Article:
<https://www.vogue.it/article/migliori-spa-in-montagna-in-inverno>