

NIRA ALPINA

SWITZERLAND



Ihr Nira Alpina Ratgeber
zur Freizeitgestaltung

*Your Nira Alpina
Leisure Guide*

Inhaltsverzeichnis

Das Nira Alpina empfiehlt.....	5
<i>Nira Alpina recommends..</i>	5
Skifahren.....	10
<i>Skiing</i>	10
Jeden Freitag	13
<i>Every Friday</i>	13
Langlauf.....	15
<i>Cross Country Skiing</i>	18
Winterwandern.....	21
<i>Winter Hiking</i>	25
.....	25
Alles auf dem Eis.....	29
<i>Everything on Ice</i>	35
Schlitteln/Rodeln.....	40
<i>Tobogganing in the Engadin</i>	42
Kutschenfahrten.....	44
<i>Carriage rides</i>	44
Winterreiten.....	46
<i>Horse riding in Winter</i>	46
Shanti Spa by Pure Altitude.....	49

NIRA ALPINA

SWITZERLAND

Wetter
Weather



“Sonnenschein wirkt köstlich, Regen erfrischend, Wind aufrüttelnd, Schnee erheiternd. Wo bleibt da das schlechte Wetter?” – John Rushkin

Klicken Sie [hier](#) um den aktuellen Wetterbericht abzurufen oder laden Sie sich die Meteo Swiss App auf Ihr Smartphone.

“Sunshine is delicious, rain is refreshing, wind braces us up, snow is exhilarating; there is really no such thing as bad weather, only different kinds of good weather.” – John Rushkin

Click [here](#) for the current weather forecast or download the Meteo Swiss App on your smartphone.

NIRA ALPINA

SWITZERLAND

Das Nira Alpina empfiehlt...

Nira Alpina recommends...

Das Nira Alpina empfiehlt...

Ein Tag im wunderschönen Engadin.

Starten Sie Ihren Tag mit einem reichhaltigen Frühstück in unserem Stars Restaurant (vergessen Sie nicht, sich für den für Sie idealen Service anzumelden, dabei hilft Ihnen gern unsere Rezeption).

Fahren Sie nach dem Frühstück mit dem Bus 1 oder 6 zur Haltestelle Signalbahn in St. Moritz Bad. In St. Moritz Bad, neben der Signalbahn, startet Ihre Wanderung. Folgen Sie von dort der Loipe zur Olympia Ski-Sprungschanze, diese wurde 1905 gebaut und bis Mitte des vorigen Jahrhunderts genutzt. Von der Olympia geht es hoch und vorbei am zugefrorenen Lej Marsch, wo man im Sommer herrlich baden kann. Vom Lej Marsch steigt der Weg hinunter zum Champfèrersee. Hier öffnet sich das ganze Panorama des Engadins. Das Ziel der Wanderung lässt sich bereits erahnen.

Weiter geht die Wanderung entweder über den See (wenn dieser gefroren ist) oder dem Ufer entlang zur Surlejbrücke. Imposant: die Sicht zum Piz da la Margna und im Hintergrund auf die Bergeller Berge. Von der Surlejbrücke eröffnet sich ein herrlicher Ausblick auf die Weite der Seenlandschaft, welche man so richtig geniessen kann, während man über den Silvaplanersee stapft. Ein Abstecher durch das Dorf Sils ist vor allem wegen seiner alten Engadinerhäuser lohnenswert.

Nun wird die letzte Etappe über den Silsersee in Angriff genommen. Südlich von der Halbinsel Chastè betritt man den gefrorenen See und wandert der Sonne entgegen vorbei am Weiler Isola. Hier bietet sich eine wunderschöne Rastmöglichkeit mit Weitsicht über den Silsersee, bevor die letzten paar Kilometer bis nach Maloja und der anschliessende Heimweg in Angriff genommen werden. Von Maloja gelangen Sie mit dem Bus Nummer 6 zurück zum Nira Alpina.

Hier angekommen können Sie sich auf Ihrem Zimmer erholen oder in unserem Shanti Spa relaxen (bitte tragen Sie sich dafür vorher an der Rezeption für einen Zeitraum ein).

Für den perfekten Ausklang des Tages empfehlen wir Ihnen ein köstliches Dinner in unserem Stars Restaurant (bitte reservieren Sie sich

NIRA ALPINA

SWITZERLAND

einen Tisch) mit wundervollem Panoramablick auf die Berge. Von Freitag bis Montag können Sie alternativ auch ein traditionell italienisches Abendessen in unserer Stalla Veglia genießen.

Nach dem Abendessen können Sie den Tag in unserer Rooftop Bar bei einem Cocktail mit atemberaubender Aussicht ausklingen lassen und sich auf den nächsten aufregenden Tag im Engadin freuen.

Hat Ihnen unsere Empfehlung für einen Tag im Engadin gefallen? Wir freuen uns auf Ihr Feedback und die Bilder, die Sie während Ihrer Wanderung geschossen haben. Gern können Sie uns auch mit [#niraalpina](#) verlinken und an Ihren Abenteuern teilhaben lassen.

Nira Alpina recommends...

A beautiful day in the Engadin

Start your day with a delicious breakfast at Stars Restaurant (don't forget to sign up for one of the services with reception). After breakfast, take bus number 1 or 6 to the stop "Signalbahn". This is where your winter hike starts. From there follow the cross-country skiing trail up to the Olympic ski jump, which was built in 1905. The hike continues past the frozen lake of Lej Marsch, a beautiful bathing spot in summer, and then down to the lake of Champfèr, where the full panorama of the Engadin opens up. At this point the final destination for the hike becomes clear.

The hike continues either across the lake or along its shoreline to the Surlej bridge. The views across to the Piz da la Margna and, in the background, the mountains of Val Bregaglia are particularly stunning. From the Surlej bridge the view opens up to the vast expanse of the lake plateau, which is best enjoyed while striding across the lake of Silvaplana. A detour via the village of Sils is certainly worthwhile, if only to admire its old Engadin houses.

Time, now, to embark on the final stage across Lake Sils. At the Chastè peninsula we step out onto the frozen lake as the hiking trail leads out into the sunshine, past Isola to Maloja. There is a beautiful spot for a relaxing break here – with sweeping views of Lake Sils – before you tackle the last few kilometers taking you past Maloja, followed by the home stretch.

From Maloja you can take bus number 6 to get back to Nira Alpina.

Back at Nira Alpina, you can wind down in your hotel room or relax in our Shanti Spa (don't forget to sign up for a time slot at reception).

To end the day on a perfect note, why don't you enjoy a mouthwatering dinner, accompanied by a spectacular panoramic view, in our Stars Restaurant (please reserve a table before)? Alternatively you can also enjoy a delicious, traditional Italian dinner from Friday to Monday in our Stalla Veglia on the 1st floor.

After indulging in your meal, you can let the day come to an end in our Rooftop bar with a cocktail and a stunning view and you can already look forward to your next exciting day in the Engadin.

NIRA ALPINA

SWITZERLAND

Did you like our recommendation? We look forward to hear your feedback and have a look at the photos you shot on your hike. If you like, feel free to tag us with #niraalpina and let us be part of your adventures!

NIRA ALPINA

SWITZERLAND

Skifahren

Skiing



Skifahren im Engadin

Wenn die Feststellung «In meinem Leben geht es ständig bergab ...» bei Ihnen Glücksgefühle auslöst und Sie beginnen, von grandiosen Abfahrten und traumhaften Pisten zu schwärmen, dann wird das Engadin sicherlich bald zu Ihrer zweiten Heimat! Hier erwarten Sie neun (9!) schneesichere Skigebiete mit 350 weissen Kilometern auf 88 Pisten und diese garantieren perfekte Wintersporttage voller grenzenlosem Ski- und Snowboardfun!

Neben den drei grossen Skigebieten auf den mächtigen Berghängen der Corviglia, von Corvatsch/Furtschellas und Diavolezza/Lagalb, sollten Sie sich auch die entspannteren Pisten vor den Toren unserer Oberengadiner Dörfer nicht entgehen lassen: vor allem Anfänger kommen dort voll auf ihre Kosten, für Familien ist Zuoz längst als non-plus-ultra der kinderfreundlichen Wintersportdestinationen anerkannt.

Skiing in the Engadin

If the thought “It’s all going downhill” makes you feel exhilarated and gets you dreaming of scenic pistes and thrilling runs, the Engadin will surely soon be your second home! We have 9 snow-sure ski areas – yes, nine! – with 88 pistes totalling 350 unforgettable kilometres waiting for you, promising days of boundless ski and snowboard fun!

In addition to our three large ski areas on the spacious slopes of the Corviglia, Corvatsch/Furtschellas and Diavolezza/Lagalb, you shouldn’t miss the more laid-back pistes on the doorstep of our charming Engadin villages. Beginners, especially, are in for a treat, while for families, Zuoz has long been known as the ultimate child-friendly winter sports destination.

NIRA ALPINA

SWITZERLAND

Jeden Freitag ...

Every Friday...



***Jeden Freitag auf dem Corvatsch:
Every Friday on Corvatsch:***

Snow Night

Über die längste beleuchtete Piste der Schweiz schwingen und mit Freunden bis spät in die Nacht feiern: Freitagabende im Engadin haben es echt in sich! Freitagabende folgen seit jeher dem Ruf der Freiheit, der Freunde und des Vergnügens. Die Corvatsch Snow Night setzt dieser fröhlichen Geselligkeit aber noch die Krone auf: Auf der längsten beleuchteten Piste der Schweiz können Sie ab 19 Uhr über frisch präparierte 4,2 Pistenkilometer schwingen, an der Mittelstation Murtèl eine kleine Stärkung geniessen und anschliessend beim Après-Ski-Tanzen in der Hossa Bar noch weiter an Ihrem Hüftschwung arbeiten. Unser Tipp: Verpassen Sie nicht die Special Snow Nights, jeweils einmal im Monat.

Ski down Switzerland's longest floodlit slope and party with your friends until late - a great way to spend Friday nights! Ski down Switzerland's longest floodlit slope and party with friends far into the night - Friday night just got even more fun! Every Friday, the spotlight is on Corvatsch, when, from 7 p.m., the freshly prepared 4.2 km long piste opens up again. Pizza from the wood-fired oven tastes even better by night. After a day of skiing, people meet up at the legendary Hossa Bar, where the hip-swinging party continues

NIRA ALPINA

SWITZERLAND

Langlauf



Langlauf

Auf bis zu 230 herrlichen Kilometern mit unübertroffener landschaftlicher Vielfalt, top Loipenqualität und legendärer Schneesicherheit finden Langlauffans aus aller Welt ihre ganz persönlichen Traumloipen. Kein Zweifel also: Im Engadin sind Sie immer auf der richtigen Spur! Die Weitläufigkeit des Engadiner Hochtals und die verschneiten Berghänge bieten für jeden Langläufer ideale Voraussetzungen: Wer den Sport ambitioniert in Angriff nehmen möchte, kann bei uns die berühmtesten 42 Marathonkilometer der Schweiz erobern oder bis in die Nacht hinein auf der St. Moritzer Rennstrecke trainieren, während Genussläufer gerne die gemütliche Strecke über die gefrorene Seenlandschaft oder die schier endlose Gleitzzone von Zuoz wählen.

Klassischer Langlauf

Sobald sich im Winter das Engadin in das pure Loipenparadies verwandelt, schlagen die Herzen der Freunde klassischen Langlaufs höher, denn vor ihnen liegen rund 200 Kilometer hervorragend präparierte Silberspuren. Sie sind auf der Suche nach Ihrer ganz persönlichen Traumloipe? Dann haben Sie bei uns die Wahl zwischen sage und schreibe 135 Loipen für klassischen Langlauf!

Skating:

Klassisch ist schön, aber Sie würzen Ihren Lauf lieber mit einer Prise Power und einer tüchtigen Portion Ausdauer? Dann kommen Sie auf unseren weitverzweigten Skating-Loipen voll auf Ihre Kosten! Die grosszügige Breite der präparierten Pisten erlaubt vollen Krafteinsatz beim Spiel mit der seitlichen Balance. Spüren Sie pure Langlaufenergie beim Schlittschuhschritt auf zahlreichen Streckenvarianten.

Ob klassisch, beim Skating, gemütlich oder mit Power – Langlauf ist die perfekte Wintersportart, um fit zu bleiben. Bei der Bewegung an der frischen Bergluft lassen Sie nicht nur ca. 700 Kalorien pro Stunde auf der Loipe zurück, sondern stärken zudem Kreislauf und Muskeln.

Eine wahrlich ganzheitliche Therapiewirkung wird dem Langlaufsport nachgesagt, da er nicht nur für einen gesunden Körper, sondern dank seines meditativen und rhythmischen Charakters auch für einen gesunden Geist sorgt. Dass der nordische Sport und das Engadin ein perfektes Paar sind, ist sogar amtlich bescheinigt: Das offizielle Label «Wellness Destination» des Schweizer Tourismus Verbands für St. Moritz wird traditionell nur jenen Kurorten verliehen, deren ganzheitlicher Wellness-Ansatz den höchsten Qualitätsstandards entspricht.

NIRA ALPINA

SWITZERLAND

Cross Country Skiing



Cross Country Skiing

A total of 230 glorious kilometres of top-quality trails with unrivalled scenic diversity, guaranteed snow and legendary conditions: cross-country ski enthusiasts from all over the world find their very own dream trails here. No doubt about it: in the Engadin, you are always on the right track! The wide expanses of the Engadin valley and the snow-covered mountainsides offer ideal conditions for cross-country skiers of all tastes. Energetic enthusiasts can tackle the 42 kilometres of Switzerland's most famous marathon route, or train on St. Moritz's race track until late in the evening. Skiers seeking a more leisurely experience will enjoy gliding across the frozen lakes or along the spacious and scenic plateau around Zuoz.

Cross Country Skiing: Classic

As soon as the Engadin's magnificent cross-country ski trails open for the winter, classic-style skiers are in seventh heaven. Around 200 kilometres of beautifully prepared trails promise enthusiasts endless variety. Would you like to find your own perfect cross-country ski trail? You're spoilt for choice here, with no less than 135 trails for classic-style skiing!

Cross Country Skiing: Skating

Classic-style is wonderful, but would you rather spice up your skiing with a pinch of power and a dose of endurance? Then you'll love our extensive network of skating-style trails: action unlimited! Fans of the skating style of cross-country skiing have about 200 glorious kilometres of trail to choose from in the Engadin. The generous width of the prepared trails allows devotees to unleash all their energy in this dynamic and exhilarating form of the sport. The range of trails is vast, with many variants: where do you start?

Whichever style of cross-country skiing you choose, this is the perfect winter sport for allround fitness. As you exercise in the fresh mountain air, you burn about 700 calories per hour; the fullbody workout boosts circulation and strengthens muscles, too.

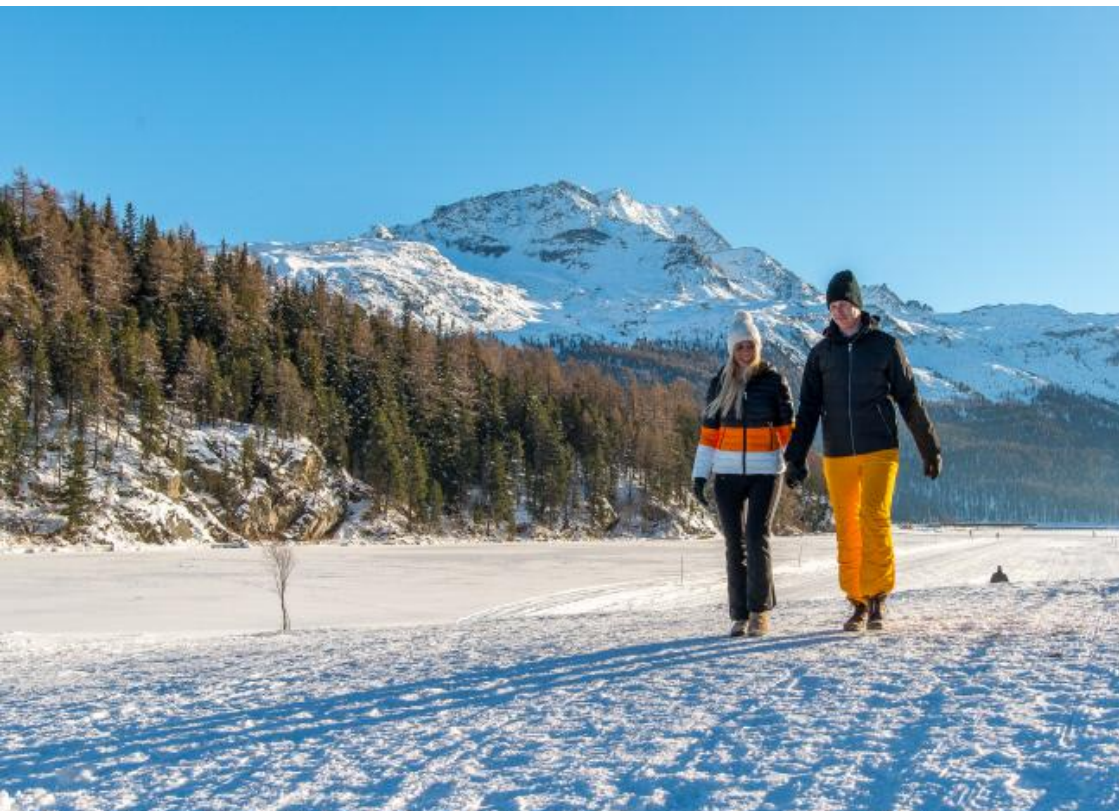
The holistic therapeutic effects of cross-country skiing are well documented: the sport supports a healthy mind as well as a healthy body, thanks to the activity's rhythmic and meditative character.

The Nordic sport and the Engadin make the perfect match, and that fact is officially confirmed. The "Wellness Destination" label, awarded by the Swiss Tourism Federation to St. Moritz, is given only to resorts with a comprehensive approach to wellness that meets the highest quality standards.

NIRA ALPINA

SWITZERLAND

Winterwandern



Winterwandern

Wenn der leicht rieselnde Schnee ihn nicht auf der Nase kitzeln und die Wintersonne nicht sein Gesicht wärmen würde, könnte der Schneeschuhwanderer die ätherisch schöne Winterlandschaft für ein zauberhaftes Traumbild halten. Aber hier im Engadin ist alles echt: die vom Schnee überzuckerten Wälder entlang der Hänge, die majestätisch emporragenden Gipfel der Dreitausender, die urigen Hütten entlang der ausgezeichnet präparierten Winterwanderwege ... mit anderen Worten: ein Winterwanderparadies auf Erden. Unsere abwechslungsreichen Winterwanderrouen führen Sie durch die schönsten Schneelandschaften des Engadins und zu überwältigenden Aussichtspunkten: hoch am Berg, durchs weite Tal und in die ursprüngliche Natur. Unsere gemütlichen Alpbeizen und Bergrestaurants verwöhnen Sie mit lokalen Köstlichkeiten und stellen sicher, dass Sie sich bei Ihrer Winterwanderung oder Schneeschuhtour wahrlich auf dem Weg in den siebten Himmel befinden.

Winderwandern im Tal:

Winterwanderer können sich bei uns wie die Schneekönige freuen, denn für sie rollen wir rote - pardon: weisse Teppiche aus! Durch liebliche Täler und über gefrorene Seen führen die breiten Wege, auf denen Sie von Maloja bis Zernez das Winterwunderland Engadin gemütlich erwandern können. Zwischen St. Moritz und Bever zu wandern, bedeutet aus der Welt in die Welteinsamkeit zu tauchen: Während der Spaziergang über den gefrorenen St. Moritzersee (45 min.) zum mondänen Bummel wird, finden Ruhesuchende im Val Bever ihr Glück. Dieses zauberhaft abgeschiedene Seitental beginnt direkt hinter Bever und bietet eine Wanderung entlang des Beverinbachs über tiefverschneite Ebenen und durch mystische Winterwälder (90 min. pro Weg). Abseits der umliegenden Skigebiete erwarten Sie hier nicht nur die ersehnte Ruhe und (mit etwas Glück) auch Rehe, sondern zudem ein Bijoux unter den Gasthäusern: Das «Spinas» bietet regionale Köstlichkeiten - und eine 100 Jahre alte, original französische Kegelbahn.

Winterwandern mit Ausblick:

Frische Bergluft, zauberhafte Winterlandschaften und Engadiner Alpenpanorama deluxe soweit das Auge reicht - da jubelt das Herz vor Freude! Keine Winterwünsche offen lassen auch die kulinarischen Köstlichkeiten der Bergrestaurants, die den Wanderer zum gemütlichen Verweilen laden. Wintermagie pur!

Winterwanderungen ohne spektakuläre Ausblicke? Nicht bei uns. Im Engadin sind fantastische Naturkulissen bei jeder Route inbegriffen. So auch in Pontresina, wo der Gletscherweg Morteratsch allerlei Wissenswertes über die Welt und das Leben des Gletschers vermittelt, bevor Sie den milchigen Gletschersee und die mächtige Eiszunge erreichen. Die Bernina-Glaciers-App begleitet Sie mit Audiotexten, während Kinder dem unterhaltsamen Gletschergeist "Sabi" durch diese faszinierende Landschaft folgen können.

Schneeschuhwandern:

Schneeschuhwandern heisst, unberührte Natur intensiv erleben. Entdecken Sie zauberhafte Schneelandschaften fernab des Trubels und präparierter Wege. Vom Kurztrail für Einsteiger und Familien bis zur ambitionierten Tour bietet das Engadin für alle die perfekte Auszeit.

NIRA ALPINA

SWITZERLAND

Winter Hiking



Winter Hiking

If it were not for the snowflakes falling gently on your nose or the winter sun warming your face, you might think that the ethereally beautiful snowy landscape all around you was some kind of enchanted vision. But here in the Engadin, everything is genuine: the forests blanketed in snow, the majestic 3,000-metre peaks, the welcoming restaurants and cosy mountain huts along the trails. The network includes beautifully prepared winter walking trails as well as routes for snowshoeing: all promise a heavenly experience of the Engadin winter.

Our wide variety of winter walking routes and snowshoe trails will lead you to the most beautiful snow-covered landscapes of the Engadin and up to magnificent vantage points: high on the mountain slopes, along the wide valley and into unspoilt nature. Our cosy mountain restaurants and refuges will treat you to local delicacies and ensure that your walk takes you to seventh heaven.

Scenic Winter Hikes

Fresh mountain air, enchanting snowy landscapes and glorious panoramic views of the Engadin wherever you go: our winter walks promise a taste of heaven on earth! Sublime flavours await at our mountain restaurants, too, which offer walkers superb settings in which to relax. This is winter at its most magical!

Winter walks without spectacular views? Not here in the Engadin: every route enjoys a fabulous natural backdrop. In Pontresina, for example, the Morteratsch Glacier Trail reveals all kinds of fascinating facts about the world and life of the glacier as you approach the milky glacial lake and the tongue of the mighty river of ice. The Bernina Glaciers app accompanies you with audio texts, while children can follow an entertaining glacier spirit called Sabi through this enchanting landscape.

Winter Hiking in the Valley

Winter walkers feel like royalty here: throughout the region, we roll out the red – or rather, white – carpet for them. The wide, specially prepared snow trails lead along idyllic valleys, across frozen lakes and throughout our winter wonderland, from Maloja to Zernez: a delight to explore. Walks in the region between St. Moritz and Bever reveal different worlds and magical contrasts. A stroll across frozen Lake St. Moritz, for example (45 min.) is an enjoyably cosmopolitan experience, while the Val Bever promises a taste of pure tranquillity.

NIRA ALPINA

SWITZERLAND

This wonderfully secluded side valley offers a delightful walk along the Beverin river, across meadows blanketed in snow and through sparkling forests (about 90 minutes each way from Bever). Here, far from the ski areas, you will encounter pure calm and, with a little luck, wild deer – along with a real gem of a restaurant. In addition to serving regional delicacies, the Gasthaus Spinas also features a 100-year-old novelty: an original French bowling alley.

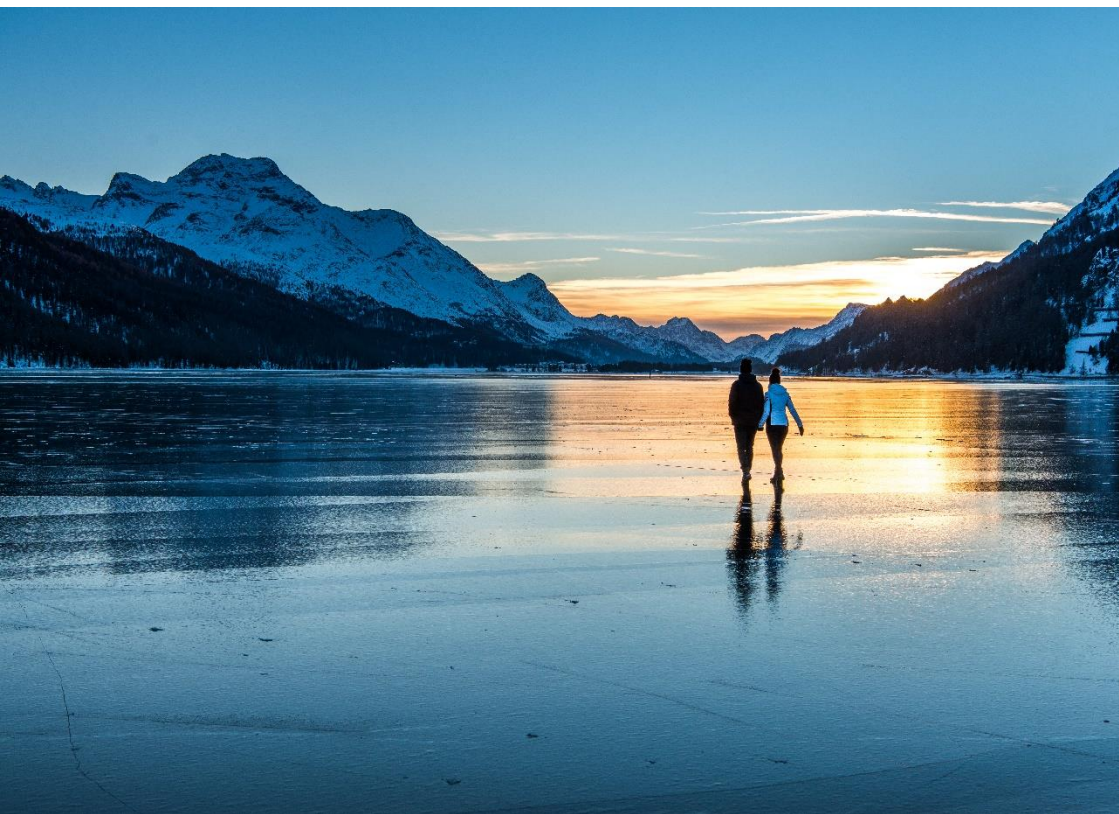
Snowshoeing:

Snowshoeing promises an intense experience of unspoilt nature. With snowshoes strapped to your boots, you are free to explore bewitching snowy landscapes, far from crowds and prepared trails. From short routes for novices and families to demanding itineraries, the Engadin offers walks to suit all tastes.

NIRA ALPINA

SWITZERLAND

Alles auf dem Eis



Alles auf dem Eis

Klingt nach Action, Spass und Spannung? Zu Recht, denn in unserem Eissportparadies geht es mit Kufen, Hockeypuck, Eisstock oder Steigeisen stets hoch her. Für ein würdiges Setting sorgt unsere spektakuläre Bergwelt und die Mystik der gefrorenen Seen. Ob gemütlich beim Schlittschuhfahren, experimentierfreudig auf dem Olympia Bob Run, strategisch beim Curling, wagemutig beim Cresta Run, naturverbunden beim Eisklettern oder auf geselliger Torjagd beim Eishockey - im Engadin finden alle Outdoorfans auch abseits der Pisten ihr perfektes Wintererlebnis.

Schlittschuhlaufen

Der Frost hat die Natur fest im Griff? Fantastisch! Dann ist es Zeit für vergnügliche Rutschpartien auf den Engadiner Eisfeldern. Auf funkelnden Kufen dahinzugleiten, hat bei uns übrigens schon seit über 140 Jahren Tradition. Kommen Sie, lassen Sie sich aufs Glatteis führen!

Das Engadin macht seinem Ruf als Wintersportparadies alle Ehre, denn mit sage und schreibe elf Eisplätzen, einige von denen sowohl mit einer Kunst- als auch mit einer Natureisbahn, ist für reichlich Schlittschuhspass gesorgt. Von La Punt im Norden über die Rundbahnen auf dem gefrorenen St. Moritzersee bis Maloja im Süden lassen sich täglich Pirouetten drehen oder - wenn es dazu noch ein Weilchen braucht - Pinguin-Eislauffernhilfen vorsichtig über das Eis schieben. Kufenkünstler ohne eigene Ausrüstung können vor Ort Schlittschuhe mieten.

Sie möchten auch mal aus dem Kreis ausbrechen und auf Schlittschuhen durch unsere märchenhaften Winterlandschaften gleiten? Dann sind Sie auf dem Eisweg Madulain herzlich willkommen! Hier verschmelzen Eislauf und Wandern zum unvergesslichen Wintererlebnis, denn auf der «Skateline» ab dem

Werkhof Madulain durch die verschneiten Auen des Inns eröffnen sich zauberhafte Perspektiven. An ausgewählten Daten stehen sogar Mondschlittschuhläufe auf dem Programm.

Schwarzeis

Alle paar Jahre gelingt der Natur das perfekte Timing. Dann treffen klirrende Kälte und schneefreie Wintertage aufeinander, und auf dem spektakulär gelegenen Lago Bianco (2234 m ü. M.) am Berninapass bildet sich funkelndes Schwarzeis! Ein faszinierendes Naturschauspiel, das niemanden kalt lässt. Beim wunderschönen Anblick der Eisfläche, die so transparent wirkt, dass sie in der tiefblauen Farbe des Untergrundes schimmert, verharren die Besucher unwillkürlich in scheuer Ehrfurcht - oder zückt sein Smartphone, um dieses seltene und «very instagramable» Phänomen zu posten! Die Spiegelungen des Himmels und der umliegenden schneebedeckten Berge in der glatten Oberfläche sind tatsächlich von einer fast unwirklichen Schönheit.

Cresta Run

Seit sich britische Touristen Mitte der 1880er in St. Moritz den Winter damit vertrieben, bäuchlings auf Schlitten durch die vereisten Strassen zu sausen, hat sich in dieser Schwesterdisziplin des Skeleton zwar viel getan, aber noch immer geht es hier «very british» zu. Das beginnt bei ihrem Namen - "Cresta Run" - und endet mit dem englischsprachigen Rennkommentator. Dazwischen liegen zehn knifflige Kurven der Natureisbahn, rund 12'000 Fahrten pro Wintersaison und bis zu 140 km/h, die der Fahrer auf seinem flachen Rodelschlitten erreicht. Tollkühne Anfänger sind herzlich willkommen, wenn sie 18 Lenze oder mehr zählen.

Olympia Bob Run

Bobfahren für Jedermann in St. Moritz-Celerina: der Adrenalinkick mit Tradition:

Seit Ende der 30er Jahre des zwanzigsten Jahrhunderts bietet der Olympia Bob Run Gästefahrten von St. Moritz nach Celerina an: Damals fuhren die Gäste im offenen Feierabend-Schlitten. In der Zwischenzeit hat sich im Bobsport vieles verändert, aber die Faszination blieb erhalten und so erfreuen sich die Fahrten in den leicht modifizierten Rennviererbobs von Heute großer Beliebtheit. Sicher eingebettet zwischen Pilot und Bremser können Sie fantastische Adrenalinfahrten auf der 1722 Meter langen Natureisbahn - der zugleich längsten Eisskulptur der Welt - erleben. In 75 Sekunden donnern Sie im 4er Bob mit bis zu 135 km/h Spitze dem Ziel entgegen. Gleichzeitig spüren Sie nicht nur Fliehkräfte von 4g, sondern Sie entdecken auf diesem Ritt in den Geraden, Kurven

und Steilwänden auch den olympischen Sportsgeist, der mit einem anhaltenden Glücksgefühl Ihr Herz erobern wird.

Die einzigartigen Fahrten kosten CHF 269,- pro Person und beinhalten ein Souvenir von der Bahn, die Helmmiete, den Shuttle vom Ziel bis zum Start, ein Glas Charme Spumante "Brut" sowie Ihr persönliches Diplom zur „Bobtaufe“.

Eisklettern

Wer auf dem Eis das Abenteuer und Herausforderungen samt einem tüchtigen Adrenalinkick sucht, muss im Engadin nicht lange suchen. «Schneller, geschickter, riskanter» - nach diesem Motto stürzen sich bei uns wagemutige WintersportlerInnen (teilweise sogar kopfüber) ins Vergnügen.

Zu funkelnden Vorhängen erstarren die Wasserfälle der Berninaschlucht bei Pontresina. Diese eisigen Kaskaden gilt es, mit Eispickel und Steigeisen zu erklimmen, wobei je eine tüchtige Portion Adrenalin, Nervenkitzel und Abenteuerlust stets mit im Gepäck sind. Wer beim Emporhangeln seine eigenen Grenzen ausloten möchte, muss kein lebensmüder Tollkopf sein, denn unter fachkundiger Anweisung können auch Anfänger die Faszination dieses Alpinsports hautnah erleben. Die Bergsteigerschule Pontresina erkundet mit Einsteigern und Fortgeschrittenen die Eisfälle der Berninaschlucht sowie in der Nähe von Silvaplana. Auch im nördlichen Bergell im Albignagebiet gefrieren Wasserfälle zu skurril-imposanten Eiszapfen, die abenteuerlustigen Eissportlern abwechslungsreiche Routen bieten.

Eisfischen

Unter den Alpenfischern hat es sich schnell herumgesprochen: Seit 2019 können sie sich im Winter auf dem gefrorenen Silsersee «Petri Heil» wünschen. Ihr Ziel: (Ent)Spannung inmitten der traumhaften Natur - und einen möglichst kapitalen Namaycush durch das schmale Eisloch ziehen!

Eisfischen im Engadin ist ein ganz besonderes Vergnügen, denn der malerische Silsersee bietet den perfekten Ort für unvergessliche Stunden abseits des Alltags.

Eingemummt in winddichte Kleider stapfen Sie hinaus auf das rund 40 cm dicke Eis. Halt, nicht zu weit, denn der Fisch, auf den Sie es abgesehen haben, hält sich nicht in der 80 m tiefen Seemitte auf, sondern vorzugsweise am Grund in Ufernähe: die aus Kanada eingeschleppte Seeforelle (Namaycush) soll im Silsersee gezielt verringert werden.

NIRA ALPINA

SWITZERLAND

Everything on Ice



Everything on Ice

Sounds like action, fun and adventure? Quite right: from ice skating and ice hockey to curling and ice climbing, our region is a paradise for ice sports. The setting is suitably impressive, too, thanks to our spectacular mountain scenery and bewitching frozen lakes. A leisurely spot of skating, a thrilling bobsleigh ride, a tactical curling game, a daredevil descent of the Cresta Run, scintillating ice climbing, a convivial ice hockey match... The Engadin has the perfect winter experience in store for every outdoor activity enthusiast – even away from the pistes.

Ice Skating

Icy temperatures in the Engadin? Fantastic! That means it's time for fun and games on the region's ice rinks. We have been gliding around on skates for more than 140 years here. You will find ice skating, ice hockey, different kinds of curling and even a cross-country ice trail: come and join the action! When it comes to ice skating, too, the Engadin fully lives up to its reputation as a winter sports paradise. The region boasts no fewer than eleven ice rinks, some of which have both an artificial and a natural rink: ice skating enthusiasts are in for a treat!

From La Punt in the north to the skating tracks on frozen Lake St. Moritz and over to Maloja in the south, ice skaters can perfect their pirouettes throughout the season. Those who need rather more practice – or who have never skated before – will find penguins and other skating aids to help them across the ice. Visitors who have not brought their own ice skates can hire locally.

Like to break away from the rink for once to skate across our fairy-tale winter landscapes? Welcome to the Madulain Ice Path! Starting at the works yard in Madulain, the “skateline” leads along a trail of

NIRA ALPINA

SWITZERLAND

ice across the snow-covered meadows beside the river Inn, revealing ever-changing views: a magical and unforgettable experience of winter. On certain dates, enthusiasts can even take part in full-moon skating sessions.

Black Ice

Every couple of years, nature manages perfect timing biting cold temperatures coincide with several days of snow-free winter weather. In such conditions, the Lago Bianco – dramatically located 2,234 metres above sea level by the Bernina Pass – freezes to form a sheet of sparkling dark ice as smooth as glass. The phenomenon, known locally as “Schwarzeis” (“black ice”), is one of nature’s most enchanting winter sights – and leaves nobody cold. The ice is so clear that you can gaze down into the shimmering depths, a bewitching spectacle that leaves visitors spell-bound – or has them reaching for their smartphones to capture this rare and “very Instagramable” phenomenon! The reflections of the sky and the surrounding snow-covered mountains in the smooth surface radiate an almost unreal beauty.

Cresta Run

It was in the mid-1880s that British tourists whiling away the winter in St. Moritz took to hurtling down the icy streets on toboggans, tummy-down and head-first. Since then this sister sport to skeleton has developed considerably, but the atmosphere is still distinctly British, from the name of the venue – “Cresta Run” – to the English-language race commentary. Riders reach speeds of up to 140 km/h as they tackle the ten tricky corners on special flat toboggans. The natural ice run hosts about 12,000 rides each winter season;

daredevil novices are warmly welcome, providing they are at least 18 years old.

Olympia Bob Run

Bobsleigh for everyone in St. Moritz-Celerina: the adrenaline kick with tradition:

The Olympia Bob Run from St. Moritz to Celerina offers guest rides since the end of the 1930s. At this moment, guests took their rides in the open Feierabend sleds. In the meantime, bobsleigh sport has changed a lot. The fascination remained and the guest rides in today's slightly modified 4men race sleds are very popular. Safely nestled between pilot and brakeman you'll experience fantastic, adrenalin-pumping rides on the 1722 meters long natural ice track, which is at the same time the longest ice sculpture in the world. In 75 seconds you will thunder to the finish in the 4men bob at speeds of up to 135 km/h. On the way, you will not only feel 4g centrifugal force, but as you ride on the straights, into the curves and around the high walls, you will also discover the Olympic spirit that will capture your heart with a lasting feeling of elation.

The unique rides cost CHF 269.- per person and include a souvenir of the track, the helmet rental, the shuttle from the finish to the start, a glass of Charme Spumante "Brut" and your personal "Bobbaptism" certificate.

Ice Climbing

Seeking fun, adventure, challenges and a blast of adrenalin on the ice? You don't have to look far in the Engadin. Speed, skill, style and an element of risk are all part of the mix in our different ice sports. You're in for a thrill! In winter, the waterfalls along the Bernina gorge

by Pontresina freeze to form sparkling curtains. You can climb these icy cascades with the help of crampons and ice axes – and of course a sense of adventure. Test your limits to the max: high thrills and a blast of adrenalin are guaranteed. No need to be an experienced climber, however, or a reckless daredevil: even beginners can experience the excitement of this alpine sport under expert guidance. The Pontresina Mountaineering School takes beginners and experienced climbers alike on climbs up the frozen waterfalls of the Bernina gorge and near Silvaplana. In the northern reaches of the Val Bregaglia, too, in the Albigna region, waterfalls freeze to create dramatic and surreal sculptures of icicles, which offer adventurous ice climbing enthusiasts a variety of exciting ascents.

Ice Fishing

Word has spread quickly among anglers: since 2019, you can go ice fishing on frozen Lake Sils in winter. Your goal: pure relaxation in a magnificent natural setting – and with luck, you'll catch a fine namaycush lake trout or two!

Ice fishing in the Engadin is a delightful experience: frozen Lake Sils offers the perfect spot for enjoying a few hours of total relaxation, surrounded by nature. Wrapped in windproof clothing, you walk out onto the ice, which is about 40 cm thick. Not too far, because the fish you hope to catch does not live in the middle of the lake, 80 m deep, but favours the lake bed near the shore. This is the lake trout, also known as the namaycush, introduced from Canada; local authorities have determined that its numbers need to be reduced. As the juveniles closely resemble young Arctic char, you call to mind the features that distinguish the two species – especially pigmentation of the mouth cavity.

NIRA ALPINA

SWITZERLAND

Schlitteln/Rodeln



Schlitten/Rodeln

Sobald die Temperaturen sinken und sich der erste Schnee gesetzt hat, verwandeln sich Passstrassen und Wanderwege in weisse Schneebahnen, die zum Schlitteln einladen. Neben kürzeren Abfahrten und gemütlichen Routen für harmlose Rutschpartien gibt es in der Region Engadin St. Moritz sechs Schlittelwege, die es zum Teil ganz schön in sich haben. Auch die berühmteste Schlittelstrecke der Schweiz liegt gleich um die Ecke: Nach kurzer Zugfahrt erreicht man der Schlittelweg von Preda nach Bergün. Dieser führt entlang der Albula-Bahnstrecke, die im Sommer 2008 in die Unesco-Welterbeliste aufgenommen wurde.

Hier haben wir eine kleine Übersicht mit den besten Schlittelwegen:

Schlittelweg Muottas Muragl

4,2 km Länge und 705 Höhenmeter über 20 Kurven von Muottas-Muragl nach Punt Muragl. Schlittenvermietung an der Talstation Muottas-Muragl. Täglich (je nach Schnee- und Sichtverhältnissen) von 9.30 bis 16.00 Uhr geöffnet. Für Kleinkinder nicht geeignet.

Schlittelweg Sils

Der offizielle Schlittelweg führt vom Laretwald (oberhalb Hotel Waldhaus) hinunter zum Silsersee. Regelmässig finden Schlittenrennen statt, welche von der Schweizer Skischule Corvatsch organisiert werden.

NIRA ALPINA

SWITZERLAND

Tobogganing in the Engadin



Tobogganing in the Engadin

As soon as the temperatures fall and the first snow has settled, the pass roads and footpaths turn into white snow trails that offer mountains of fun for tobogganists. As well as shorter descents and toboggan trails for gentle fun rides, the valley has five official toboggan runs that offer high thrills. Switzerland's most famous run is also just around the corner: it's only a short train ride to reach the descent from Preda to Bergün. This leads along the Rhaetian Railway's Albula line, which in summer 2008 was listed as a UNESCO World Heritage Site.

Below we have a small overview of some of the best toboggan runs:

Muottas Muragl toboggan run

4.2 km long, 705 vertical metres and 20 corners, all the way from Muottas Muragl to Punt Muragl. Toboggans may be hired from the Muottas Muragl base station. Open daily (depending on snow conditions and visibility) from 9.30am to 4.00pm. Not suitable for young children.

Sils toboggan runs

The official toboggan run leads from the Laret forest (above the Hotel Waldhaus) down to Lake Sils. Toboggan races are regularly held here, organised by the Swiss Ski School, Corvatsch

NIRA ALPINA

SWITZERLAND

Kutschenfahrten

Carriage rides



Kutschenfahrten

Carriage rides

Es riecht wohligh nach Pferd, gemütlich klappern die Hufe und die Fahrt geht immer weiter hinein ins wunderbar wilde Seitental: Eine Kutschenfahrt gehört zu den romantischsten Erlebnissen in der Region Engadin St. Moritz: Wer seinen Tag einmal ruhiger angehen möchte, geniesst eine romantische Pferdeschlitten- oder Kutschenfahrt und entdeckt dabei die idyllischen Seitentäler oder die gefrorene Seenlandschaft.

Für weitere Infos, können Sie jederzeit unser Team an der Rezeption aufsuchen.

The comforting smell of horses hangs in the air and their hoofs clatter at a leisurely pace as the carriage moves deeper and deeper into the wonderfully rugged side valley: a trip by horse-drawn carriage is one of the most romantic experiences far and wide. Anyone looking for a rather more leisurely day out can enjoy a romantic ride in a horse-drawn sleigh or carriage, exploring the idyllic side valleys or the spectacular landscape of frozen lakes along the way.

To organize a carriage ride, please contact our reception.

NIRA ALPINA

SWITZERLAND

Winterreiten

Horse riding in Winter



Winterreiten

Horse Riding in Winter

Über weite Schneefelder preschen, in der winterlichen Waldesstille dem Schnauben seines Pferdes und dem Knarzen des Ledersattels horchen oder als "InnDianer" am Inn entlang unser weites, sonniges Hochtal erkunden ... Winterreiten haftet immer etwas Märchenhaftes an - und ob allein oder mit dem Traumprinzen, als Anfänger oder Pferdeflüsterer, für Gross und Klein halten unsere Reitbetriebe das perfekte Angebot bereit. Kommen Sie, lernen Sie Ihren neuen vierbeinigen Kameraden kennen und verbringen Sie mit ihm glückliche Stunden in der Engadiner Natur!

Dash across wide snowfields, listen to the snorting of his horse and the creaking of the leather saddle in the silence of a winter forest or explore our wide, sunny valley as an "InnDianer" along the Inn ... Horseback riding in the winter always has something magical to it - whether alone or with Prince Charming, as a beginner or horse whisperer, our riding businesses have the perfect offer ready for young and old. Come and meet your new four-legged friend and spend happy hours with him in the Engadine nature!

NIRA ALPINA

SWITZERLAND



SHANTI SPA

BY PURE ALTITUDE

Shanti Spa by Pure Altitude

Die Wellnessangebote im Shanti Spa gehen über die körperliche Revitalisierung hinaus und umfassen alle Elemente einer ganzheitlichen, stressfreien Lebensweise. In einer harmonischen Umgebung streben wir nach einem Ausgleich zwischen dem inneren und dem äusseren Ich zu erreichen. Sie spüren die erfahrenen Hände unserer Therapeuten.

"Rundum erneuert" wird zur inneren Ruhe. Vom Entspannungsraum zum gut ausgestatteten Fitnessbereich, von der Sauna bis zum Whirlpool, finden Sie im Shanti Spa by Pure Altitude eine Oase körperlichen und geistigen Wohlbefindens, abgeschildert vom geschäftlichen Treiben des Hotels.

Klicken Sie [hier](#) um unser Spa Menu anzuschauen.

Um eine Behandlung zu buchen, kontaktieren Sie bitte unsere Rezeption.

Shanti Spa by Pure Altitude boasts a truly relaxing haven in the midst of the Swiss Alps. Let your tensions disappear, sink into refreshing warm waters, and enjoy the panoramic views over the snow-capped mountains. Our spa includes a luxurious whirlpool and we also offer a 24hour gym for you to make use of during your stay.

Please click [here](#) to view our Spa Menu.

To book a treatment please contact reception.