



Wohlige Herbstpause YOGAWEEKEND mit Kristin

Freitag, 26. September – Sonntag, 28. September 2025

Im zauberhaften Engadin lädt der Herbst dazu ein, sanft durch fliessende Yogasequenzen zu gleiten – begleitet von yogischen Atemtechniken und Meditationen, die unsere Sinne neu beleben. Nach den bisherigen Herausforderungen und Erlebnissen dieses Jahres sehnen wir uns nach Erdung und Balance, um den Herbst und Winter mit frischer Energie, Gelassenheit und Freude willkommen zu heissen.

Unser Rückzugsort thront hoch oben im Dorf Surlej, nur 5 Kilometer von St. Moritz entfernt. Das Nira Alpina begeistert mit modernem Design, klaren Linien, natürlichen Farben und einem grosszügigen, luftigen Ambiente – der perfekte Ort für Erholung und Inspiration.

Stell dir vor: Wir praktizieren Yoga, lassen uns von inspirierenden Sequenzen leiten, geniessen die Gesellschaft von Gleichgesinnten oder die Ruhe allein und erfreuen uns an kulinarischen Highlights. Wir erkunden die Berge bei Wanderungen oder entspannen im Spa – stets im Einklang mit der Natur, die uns dabei umhüllt.

Freue dich auf eine tiefere Verbindung zur Yoga-Praxis und eine Zeit, die dir neue Kraft schenken kann. Klingt das gut für dich? Ich freue mich schon jetzt darauf, diese Zeit mit dir zu teilen!

An- und Abreise

Ankunft: Freitag, 26. September 2025

Wir treffen uns für die erste Yogastunde um 17.00 Uhr im Yoga Raum.

Abreise: Sonntag, 28. September Oktober 2025

Ausklang & letzte Yogastunde von 08.00 – 09.30 Uhr.

Kosten

CHF 715.- pro Person im Corvatsch Zimmer in Einzelbelegung

CHF 555.- pro Person im Corvatsch Zimmer in Doppelbelegung

Exklusive: An- und Rückreise, Getränke zum Dinner, Kurtaxen*, Ausflüge & Extras

*Kurtaxe ist exklusive (CHF 4.25 pro Person und Nacht) und muss bei Abreise bezahlt werden

Leistungen

- 3 Tage / 2 Nächte in einem Zimmer mit grossem Panoramafenster und Balkon
- 4 Yogaeinheiten
- Tägliches Frühstücksbuffet
- Drei-Gänge-Menü im Restaurant Star
Der Küchenchef wird ein vegetarisches Menü vorbereiten.
- Zugang zum Shanti Spa by Pure Altitude
- Kostenfreier Transfer vom Bahnhof St. Moritz zum Hotel auf Anfrage und Verfügbarkeit
- Kostenfreies Parken bei Anreise mit dem Auto
- Bergbahnticket* für den gesamten Aufenthalt
*das Ticket ist für alle Bergbahnen im Oberengadin und schliesst den öffentlichen Verkehr ebenfalls ein, ab einem Aufenthalt von 2 Nächten

Anmelde- und Zahlungskonditionen

Bitte sende deine Anmeldung an: kristin-yoga@bluewin.ch

Anzahlung:

Nach Eingang deiner Anzahlung von 20% des Gesamtpreises ist deine Anmeldung bestätigt. Die Reservation wird mit dem Zahlungseingang definitiv und verbindlich. Bei einer Absage deinerseits werden 100% des Gesamtbetrages berechnet.

Restzahlung:

Der Restbetrag ist spätestens bis zum 25.08.2025 fällig.

Stornierungsbedingungen:

Bei einer Reiseannullation ist eine Rückerstattung ausgeschlossen. Du hast jedoch die Möglichkeit, zeitgleich mit der Absage einen Ersatzteilnehmer zu benennen. Der Abschluss einer Reiseannullations-Versicherung liegt in der Verantwortung des Teilnehmers.

Mindestteilnehmerzahl:

Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behalten wir uns das Recht vor, das Retreat bis spätestens zum 16. September 2025 abzusagen. Bitte berücksichtige dies bei der Planung deiner Anreise, insbesondere bei Zugbuchungen.