

ENTRADAS			
SOPA DE LEGUMES CASEIRA (V, GFR)	6€	MELÃO COM PRESUNTO	8€
Servido com pãozinho		Com rúcula	
SOPA RICA DO MAR (GFR)	9€	FRANGO COREANO (DF)	14€
Com camarões, peixe local, aromatizado com coentros, servido com torrada		Frango crocante, salada asiática, molho gochujang, lima na grelha, cebolinho e sésamo	
COGUMELOS “AO ALHINHO” EM TORRADA (V, GFR)	10€	ALMONDEGAS ALL’ ARRABIATTA (3 UNI)	13€
Creme de estragão e lascas de parmesão		Almondegas de novilho em molho de tomate picante, parmesão	
		“PICA- PAU” (GF)	16€
		De novilho com pickles	
		BRUSCHETTA CAPRESE (V, GFR)	12€
		Tomate local, mozzarella de búfala e manjeriço	
		CAMARÃO FRITO COM ALHO (GFR)	16€
		Com malagueta	
		COCKTAIL DE CAMARÃO	17€
		Camarão do Atlântico, alface romana baby, molho Marie Rose	
		VIEIRAS SALTEADAS (3 UNI)	19€
		Chutney de maçã, lima picante, ervas aromáticas e molho Granny Smith, crocante de presunto curado	

CLÁSSICOS FSV

SUPREMO DE FRANGO FSV	20€
Puré de batata com alecrim, espargos, molho de natas e cogumelos	
BITOQUE FOUR SEASONS	26€
Bife de vazia, batatas fritas estaladiças, ovo estrelado, molho português	
PIANINHO BBQ	25€
Costela de porco com molho BBQ, batata frita steakhouse	
PERNIL DE BORREGO	31€
Puré de batata e molho	
TRADICIONAL “PEIXE INGLÊS”	24€
Panado com cerveja e soda, batata frita, amassado de ervilhas e molho tártaro	
LASANHA CASEIRA DE CARNE	19€
100% carne de vaca picada, salada da casa	

Frango da
Rotisserie

COM AZEITE. MANTEIGA. COLORAU.
SAL & PIMENTA

MEIO FRANGO

12€

FRANGO INTEIRO

22€

RECOMENDAMOS ADICIONAR 2 ACOMPANHAMENTOS E 1 MOLHO

ACOMPANHAMENTOS
6€ CADA

BATATAS FRITAS (VE)

MAÇAROCA DE MILHO (V)

SALADA DE REPOLHO (V)

SALADA DE TOMATE E ABACATE (VE)

MOLHOS
4€ CADA

PIRI-PIRI

CHIMICHURRI

ALHO E LIMÃO

BBQ PICANTE

DA GRELHA

SERVIDO COM BATATA FRITA STEAKHOUSE E LEGUMES DA ÉPOCA	
ESPETADA DE LOMBINHO DE PORCO E CAMARÃO	20€
BIFE DO ACÉM (250GR)	29€
BIFE DO LOMBO (250GR)	31€
COSTELETAS DE BORREGO (200GR)	29€
ADICIONE CAMARÕES + 6€	

DO MAR

SERVIDO COM BATATAS NOVAS E LEGUMES DA ÉPOCA	
FILETE DE LINGUADO SALTEADO	22€
Na frigideira com limão e manteiga	
FILETE DE SALMÃO GRELHADO	23€
Filete sem espinhas	
POLVO "À LAGAREIRO"	28€
Aromatizado com azeite, alho e folha de louro	

MASSA E RISOTTO (GFR)

PENNE AL PESTO (V, DF)	16€
Tomate cherry, parmesão e pesto de pinhão	
BOLONHESA CLÁSSICA (DF)	17€
100% carne de vaca picada, cogumelos, cebola, tomate e cenoura	
TAGLIATELLE DE CAMARÃO (DF)	22€
Bisque de camarão caseiro, coentros	
RISOTTO DE FRANGO E COGUMELOS	19€
Frango salteado, cogumelos selvagens, parmesão	
RISOTTO DE CAMARÃO	21€
Bisque caseiro de camarão, coentros	

PIZZA (GFR, DFR)

PATO CROCANTE	19€
Molho de tomate, pato desfiado, ameixa, cebolinho e pepino	
MARGHERITA (V, VER)	15€
Molho de tomate e queijo mozzarella	
PEPPERONI	17€
Molho de tomate, malagueta e pepperoni	
VEGETARIANA (VER)	17€
Molho de tomate, espinafres, cogumelos, pimentos e azeitonas	
HAVAIANA	17€
Molho de tomate, queijo mozzarella, fiambre e ananás	

HAMBÚRGUERES

SERVIDOS COM BATATA FRITA STEAKHOUSE	
FOUR SEASONS CLÁSSICO	17€
Bacon fumado, tomate, alface, queijo e ovo	
FOUR SEASONS BRIE	17€
Bacon fumado, cebola assada, queijo brie, alface e cornichons	
CARNE DE PORCO DESFIADA (GFR)	17€
Porco desfiado com molho BBQ, cheddar, salada de repolho, pickle, milho, alface e tomate	
FRANGO COREANO	17€
Peito de frango crocante, cheddar, tomate, alface, couve-roxa com molho Ponzu, maionese de Kimchi e Teriyaki	
FOUR SEASONS VEGETARIANO (V)	17€
Hambúrguer de cenoura, cebola, beterraba, alface, tomate, feijão e milho, com cheddar	

SALADAS

TRICOLOR (V, GF)	15€
Mozzarella, tomate, abacate, balsâmico, vinagrete	
FRANGO E ABACATE (DF)	17€
Cogumelos, croutons, mel e mostarda	
SUPERFOOD (V, DF)	17€
Quinoa, rúcula, nozes tostadas, abacate, tomate cherry, croutons, molho de mel	

CAMARÃO E MANGA (DF)	17€
Alface, tomate, couve e molho cocktail	
CAESAR	14€
Alface, croutons, bacon, parmesão, molho caesar	
ADICIONE FRANGO +2€ ADICIONE CAMARÃO +3€	

ACOMPANHAMENTOS 6€ CADA (TODOS V)	SAUCES 4€ CADA
PÃO DE ALHO	PIMENTA
BATATA NOVA SALTEADA (VE)	COGUMELOS
LEGUMES SALTEADOS (VE)	ALHO E ERVAS
AROS DE CEBOLA	MOLHO DE MENTA
SALADA DA CASA (VER, DFR)	
ARROZ BASMATI (VE)	
BATATAS FRITAS STEAKHOUSE (VE)	
BATATAS FRITAS COM QUEIJO E PICANTE	

V - Vegetariano. VE - Vegan. VER - Vegan mediante pedido.GF - Sem Glúten. N - Contém nozes. GFR - Sem Glúten mediante pedido. DF - Sem lactose. DFR - Sem lactose mediante pedido. NOTA: Se tiver uma alergia alimentar, pergunte à nossa equipa sobre os ingredientes de cada prato. Nas nossas cozinhas temos procedimentos para o manuseamento dos alimentos de forma a garantir a segurança dos nossos consumidores, no entanto não podemos garantir em absoluto que os produtos não tenham entrado em contacto com outros alergénios que não fazem parte da sua composição normal, seja por contaminação cruzada ou omissão de terceiros. Os nossos pratos de peixe podem conter pequenas espinhas. Recomendamos que tenha cuidado ao saborear estes produtos. Todos os preços são em euros (€). IVA incluído à taxa legal. Em produtos de take away (caixas e sacos) são aplicadas as taxas em vigor. Nenhum prato ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou e não for consumido. Temos livro de reclamações.