

MENU ALMOÇO



12.00 - 14.30

4 FOUR SEASONS
VILAMOURA

SOPA

SOPA DE LEGUMES CASEIRA 6€
(V, GFR)

Servido com pãozinho

SOPA RICA DO MAR (GFR) 9€
Camarão, peixe do Algarve, coentros e tosta

REFEIÇÕES LIGEIRAS

OMELETE SIMPLES (GFR) (V) 12€
Escolha de 2 ingredientes. Servido com salada e batatas fritas
Adicione outro ingrediente +2 €

HAMBURGUERES

COM BATATA FRITA

FOUR SEASONS CLÁSSICO 17€
Bacon fumado, tomate, alface, queijo e ovo

CARNE DE PORCO DESFIADA (GFR) 17€
Carne de porco desfiada cozinhado lentamente com molho BBQ, cheddar, salada de repolho, pickle, milho, alface e tomate

FRANGO COREANO 17€
Peito de frango crocante, cheddar, tomate, alface, couve roxa marinada em molho Ponzu, maionese de Kimchi e teriyaki

FOUR SEASONS VEGETARIANO (V) 17€
Cenoura, cebola, beterraba, alface, tomate, feijão, milho e cheddar

SANDUICHES E BAGUETES SERVIDO COM SALADA

SANDUÍCHE CLUBE (GFR) 13.5€
Pão de forma branco tostado, frango, bacon, ovo, tomate, queijo e fiambre

BAGUETE DE ATUM E MAIONESE 9.5€
(GFR)
Atum, alface, pepino e maionese

BAGUETE DE FRANGO "BANG BANG" (GFR) 9.5€
Alface romana, pepino, frango desfiado e molho Bang Bang

BAGUETE DE BIFE DA VAZIA (GFR) 16€
Tiras de bife da vazia, queijo azul, cebola assada e alface

BRUSCHETTA CAPRESE (V, GFR) 12€
Tomate local, mozzarella de búfala e manjericão

CALAMARES 12€
Maionese de alho

GOUJONS DE BACALHAU 15€
Molho tártaro

CACHORRO QUENTE (GFR) 14€
Bacon, queijo, cebola assada e molho de tomate, servido com batatas fritas

NACHOS DE PATO 14€
Pato desfiado, guacamole, queijo, molho de tomate e jalapeño, natas azedas

ASAS DE FRANGO SAL E PIMENTA 12€
Natas azedas e molho BBQ picante

FRANGO COREANO (DF) 14€
Frango crocante, salada asiática, molho gochujang, lima na grelha, cebolinho e sésamo

PASTA

PENNE AL PESTO (V, DF) 16€
Tomate cherry, parmesão e pesto de pinhão

BOLONHESA CLÁSSICA (DF) 17€
100% carne de vaca picada, cogumelos, cebola, tomate e cenoura

SALADAS

TRICOLOR (V) 15€
Mozzarela, tomate, abacate, balsâmico, vinagrete

CAESAR 14€
Alface, croutons, bacon, parmesão, molho Caesar
Adicione frango +2 | Adicione camarão +3

PIZZA (GFR, DFR)

PATO CROCANTE 19€
Pato desfiado, ameixa, cebolinho e pepino

MARGHERITA (V, VER) 15€
Molho de tomate e queijo mozzarella

PEPPERONI 17€
Molho de tomate, malagueta e pepperoni

VEGETARIANA (VER) 17€
Espinafres, cogumelos, pimentos e azeitonas

HAVAIANA 17€
Molho de tomate, mozzarella, fiambre e ananás

WRAPS

SERVIDO COM SALADA

PATO CROCANTE 13.5€
Pato desfiado, alface romana, cebolinho, pepino, ameixa e molho de iogurte

FRANGO 12.5€
Frango, alface, tomate cherry e pesto

ABACATE (V) 12.5€
Abacate, alface, tomate cherry e pesto

PANINIS

SERVIDO COM SALADA

FIAMBRE OU QUEIJO 8.5€
MISTO (GFR) 9.5€

FRANGO E PESTO (GFR) 11.5€

PRESUNTO, MOZZARELLA FRESCA E PESTO (GFR) 13.5€

ACOMPANHAMENTOS 6€ CADA (TODOS V)

PÃO DE ALHO | **BATATAS FRITAS STEAKHOUSE** | **BATATAS FRITAS PALITO** (VE)
BATATAS FRITAS COM QUEIJO E PICANTE | **AROS DE CEBOLA** | **SALADA DA CASA**