

SOPA

SOPA DE LEGUMES CASEIRA (V,GFR) Servido com pãozinho	6€	BRUSCHETTA CAPRESE (V, GFR) Tomate local, mozzarella de búfala e manjeriço	12€	NACHOS DE PATO Pato desfiado, guacamole, queijo, molho de tomate e jalapeño, natas azedas	14€
SOPA RICA DO MAR (GFR) Camarão, peixe do Algarve, coentros e tosta	9€	CALAMARES Maionese de alho	12€	ASAS DE FRANGO SAL E PIMENTA Natas azedas e molho BBQ picante	12€
REFEIÇÕES LIGEIRAS		GOUJONS DE BACALHAU Molho tártaro	15€	FRANGO COREANO (DF) Frango crocante, salada asiática, molho gochujang, lima na grelha, cebolinho e sésamo	14€
OMELETE SIMPLES (GFR) (V) Escolha de 2 ingredientes. Servido com salada e batatas fritas Adicione outro ingrediente +2 €	12€ 14€	CACHORRO QUENTE (GFR) Bacon, queijo, cebola assada e molho de tomate, servido com batatas fritas	14€		

HAMBURGUERES
COM BATATA FRITA

FOUR SEASONS CLÁSSICO Bacon fumado, tomate, alface, queijo e ovo	17€
CARNE DE PORCO DESFIADA (GFR) Carne de porco desfiada cozinhado lentamente com molho BBQ, cheddar, salada de repolho, pickle, milho, alface e tomate	17€
FRANGO COREANO Peito de frango crocante, cheddar, tomate, alface, couve roxa marinada em molho Ponzu, maionese de Kimchi e teriyaki	17€
FOUR SEASONS VEGETARIANO (V) Cenoura, cebola, beterraba, alface, tomate, feijão, milho e cheddar	17€

PASTA

PENNE AL PESTO (V, DF) Tomate cherry, parmesão e pesto de pinhão	16€
BOLONHESA CLÁSSICA (DF) 100% carne de vaca picada, cogumelos, cebola, tomate e cenoura	17€
SALADAS	
TRICOLOR (V) Mozzarella, tomate, abacate, balsâmico, vinagrete	15€
CAESAR Alface, croutons, bacon, parmesão, molho Caesar Adicione frango +2 Adicione camarão +3	14€

PIZZA (GFR, DFR)

PATO CROCANTE Pato desfiado, ameixa, cebolinho e pepino	19€
MARGHERITA (V, VER) Molho de tomate e queijo mozzarella	15€
PEPPERONI Molho de tomate, malagueta e pepperoni	17€
VEGETARIANA (VER) Espinafres, cogumelos, pimentos e azeitonas	17€
HAVAIANA Molho de tomate, mozzarella, fiambre e ananás	17€

SANDUICHES E
BAGUETES
SERVIDO COM SALADA

SANDUÍCHE CLUBE (GFR) Pão de forma branco tostado, frango, bacon, ovo, tomate, queijo e fiambre	13.5€
BAGUETE DE ATUM E MAIONESE (GFR) Atum, alface, pepino e maionese	9.5€
BAGUETE DE FRANGO "BANG BANG" (GFR) Alface romana, pepino, frango desfiado e molho Bang Bang	9.5€
BAGUETE DE BIFE DA VAZIA (GFR) Tiras de bife da vazia, queijo azul, cebola assada e alface	16€

WRAPS
SERVIDO COM SALADA

PATO CROCANTE Pato desfiado, alface romana, cebolinho, pepino, ameixa e molho de iogurte	13.5€
FRANGO Frango, alface, tomate cherry e pesto	12.5€
ABACATE (V) Abacate, alface, tomate cherry e pesto	12.5€

PANINIS
SERVIDO COM SALADA

FIAMBRE OU QUEIJO MISTO (GFR)	8.5€ 9.5€
FRANGO E PESTO (GFR)	11.5€
PRESUNTO, MOZZARELLA FRESCA E PESTO (GFR)	13.5€

ACOMPANHAMENTOS 6€ CADA (TODOS V)

PÃO DE ALHO | BATATAS FRITAS STEAKHOUSE | BATATAS FRITAS PALITO (VE)
BATATAS FRITAS COM QUEIJO E PICANTE | AROS DE CEBOLA | SALADA DA CASA

V - Vegetariano. VE - Vegan. VER - Vegan mediante pedido.GF - Sem Glúten. N - Contém nozes. GFR - Sem Glúten mediante pedido. DF - Sem lactose. DFR - Sem lactose mediante pedido. NOTA: Se tiver uma alergia alimentar, pergunte à nossa equipa sobre os ingredientes de cada prato. Nas nossas cozinhas temos procedimentos para o manuseamento dos alimentos de forma a garantir a segurança dos nossos consumidores, no entanto não podemos garantir em absoluto que os produtos não tenham entrado em contacto com outros alergénios que não fazem parte da sua composição normal, seja por contaminação cruzada ou omissão de terceiros. Os nossos pratos de peixe podem conter pequenas espinhas. Recomendamos que tenha cuidado ao saborear estes produtos. Todos os preços são em euros (€). IVA incluído à taxa legal. Em produtos de take away (caixas e sacos) são aplicadas as taxas em vigor. Nenhum prato ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou e não for consumido. Temos livro de reclamações. Para mesas com de 10 pessoas ou mais é necessária pré-ordem.