



# PAMPER SPA AND BEAUTY

Bem-estar, beleza e brilho interior.



## CABELEIREIRO E BELEZA

Todos os tratamentos capilares incluem champô e amaciador.

### CORTES

- Corte de Adulto 20€
- Corte de Criança 15€
- Máquina 20€

### BRUSHING

- Cabelo Curto 30€
- Cabelo Médio 35€
- Cabelo Longo 40€
- Cabelo Extra Longo 50€

### COLORAÇÃO

- Cabelo Curto 40€
- Cabelo Médio 45€
- Cabelo Longo 50€
- Coloração Raízes 35€

### MADEIXAS

- Cabelo Curto 45€
- Cabelo Médio 55€
- Cabelo Longo 65€

### NUANCES

- Cabelo Curto 30€
- Cabelo Médio 40€
- Cabelo Longo 50€

### PERMANENTES

- Cabelo Curto 40€
- Cabelo Médio 50€
- Cabelo Longo 60€

### ONDULAÇÃO

- Cabelo Curto 30€
- Cabelo Médio 40€
- Cabelo Longo 55€

### HIDRATAÇÃO

- Cabelo Curto 25€
- Cabelo Médio 35€
- Cabelo Longo 45€

### OUTROS TRATAMENTOS

- Penteados 40€
- Penteados Noiva 80€
- Máscara Capilar 15€

### EXTRAS

- Mousse or Cream 5€

### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Spa: Segunda a sexta-feira: 10:00–18:30  
 Cabeleireiro: Terça a sábado: 9:00–17:30  
 Para marcações, ligue para o 343 ou para o +351 289 301 170. Recomenda-se reserva antecipada para garantir o horário e serviço desejado.

### VANTAGENS PARA MEMBROS

Os Membros FSV usufruem de descontos exclusivos em todos os serviços de Spa e Cabeleireiro. Apresente o seu Cartão de Membro no momento da reserva ou pagamento.

### POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Se desejar cancelar ou reagendar a sua marcação, faça-o com, pelo menos, 24 horas de antecedência. Caso contrário, seremos obrigados a cobrar 50% do valor do serviço.

## UNHAS

### MANICURE

- Manicure 20 €
- Verniz 15 €
- Francesa 40 €

### PEDICURE

- Pedicure 35 €
- Verniz 15 €
- Francesa 60 €
- Pedicure + Verniz de Gel 60 €

### VERNIZ DE GEL

- Manicure Verniz de Gel 45 €
- Remoção 25 €
- Manutenção 35 €

## BELEZA

### DEPILAÇÃO FEMININA

- Axilas 15 €
- Meia Perna 20 €
- Virilha Completa 45 €
- Buço 8 €
- Perna Completa 30 €
- Costas 35 €
- Sobrancelhas 10 €
- Virilha Normal 25 €
- Braços 20 €
- Queixo 10 €

### DEPILAÇÃO MASCULINA

- Peito 25 €
- Perna Completa 45 €
- Abdómen 25 €
- Axilas 20 €
- Costas 30 €
- Sobrancelhas 15 €
- Meia Perna 30 €
- Braços 30 €

### MAQUILHAGEM

- Normal 25€

## SPA

### ZEN MOMENTS

#### ESPAÇO DE MASSAGEM EXTERIOR

Desfrute de um momento de tranquilidade no Zen Moments, o nosso espaço ao ar livre onde pode relaxar, reconectar e equilibrar corpo e mente. Respire o ar puro, sinta a brisa e deixe-se levar...

#### MASSAGENS ZEN MOMENTS:

- Relax – 30 min: 55€ | 60 min: 75€ | 90 min: 95€
- Deep – 30 min: 60€ | 45 min: 70€ | 60 min: 80€
- BNS (Costas, Pescoço e Ombros) – 30 min: 55€
- Champi – 30 min: 55€
- Pernas Cansadas – 30 min: 55€
- Reflexologia (30 min): 55€
- Criança - 20 min: 30€

Deixe a natureza potenciar o seu bem-estar.

## CAVITAÇÃO E RADIOFREQUÊNCIA\*

### ROSTO

1 Sessão (60 min): 85€  
 Inclui 15 minutos de radiofrequência

Sessões: 225€  
 Intervalo mínimo de uma semana entre sessões.

### LYMPHATIC MASSAGE

Recomendada para potenciar os resultados C&R\*  
 1 Sessão: 75€  
 3 Sessões: 180€  
 4 Sessões: 240€  
 6 Sessões: 360€

### MASSAGEM

**Relax**  
 30 min: 55€ | 60 min: 75€ | 90 min: 95€

**Grávida**  
 60 min: 75€

**Deep**  
 30 min: 60€ | 45 min: 70€ | 60 min: 80€

**Desportiva**  
 30 min: 60€ | 50 min: 75€

**Casal** (Sujeito a disponibilidade)  
 50 min: 150€

**Criança**  
 20 min: 30€

**Costas, Pescoço e Ombros (BNS)**  
 30 min: 55€

**ernas Cansadas**  
 30 min: 55€

### CORPO

1 Sessão (80 min): 95€  
 Inclui 40 minutos de radiofrequência

4 Sessões: 300€  
 6 Sessões: 450€  
 Intervalo mínimo de 3 dias entre sessões.

### NOTA:

As sessões de rosto incluem apenas tratamento com radiofrequência. A massagem linfática aplica-se apenas quando combinada com sessões de Cavitação ou Radiofrequência.

### HOLISTICAS

- Champi (30 min): 55€
- Reflexologia (30 min): 55€
- Aromaterapia (60 min): 80€
- Pedras Quentes (60 min): 80€
- Bambú (60 min): 80€

### FACIAIS

- Hydra Express (30 min): 60€
- Purificante (60 min): 80€
- Nutritivo (60 min): 80€
- Beauty Lux Anti-Aging (80 min): 105€

### RITUAIS DE CORPO

- Peeling (30 min): 45€
- Drenagem Linfática (30 min): 55€ | (60 min): 80€
- Ritual Detox (90 min): 125€
- Ritual Hidratação (90 min): 125€
- Ritual 4Seasons (120 min): 160€



## SPA

### ZEN MOMENTS

#### OUTDOOR MASSAGE AT FSV

Where nature meets nurture. Let the breeze soothe you, the sunlight embrace you, and each massage restore your calm — all in the open-air serenity of FSV.

#### OUR ZEN MOMENTS MESSAGES:

- Relax – 30 min: 55€ | 60 min: 75€ | 90 min: 95€
- Deep – 30 min: 60€ | 45 min: 70€ | 60 min: 80€
- BNS (Back, Neck & Shoulders) – 30 min: 55€
- Champi – 30 min: 55€
- Tired Legs – 30 min: 55€
- Reflexology – 30 min: 55€
- Kids Massage – 20 min: 30€

Let the outdoors amplify your wellbeing. Book your Zen Moment at Reception or by calling 343.

## CAVITATION & RADIOFREQUENCY

#### FACE

1 Session (60 min): 85€  
Includes 15 minutes radiofrequency

3 Sessions: 225€  
Allow 1 week between sessions

#### LYMPHATIC MASSAGE

Recommended with Cavitation & Radiofrequency

1 Session: 75€  
3 Sessions: 180€  
4 Sessions: 240€  
6 Sessions: 360€

#### MASSAGE

**Relax**  
30 min: 55€ | 60 min: 75€ | 90 min: 95€

**Pregnancy**  
60 min: 75€

**Deep**  
30 min: 60€ | 45 min: 70€ | 60 min: 80€

**Special Sport**  
30 min: 60€ | 50 min: 75€

**Couple** (Subject to Availability)  
50 min: 150€

**Kids**  
20 min: 30€

**Back, Neck & Shoulders (BNS)**  
30 min: 55€

**Tired Legs**  
30 min: 55€

#### BODY

1 Session (80 min): 95€  
Includes 40 minutes radiofrequency

4 Sessions: 300€  
6 Sessions: 450€  
Allow 3 days between sessions

#### PLEASE NOTE:

Facial sessions include radiofrequency treatment only.  
Lymphatic massage applies when booked with Cavitation | Radiofrequency sessions.

#### HOLISTICS

- Champi (30 min): 55€
- Reflexology (30 min): 55€
- Aromatherapy (60 min): 80€
- Hot Stone (60 min): 80€
- Bamboo (60 min): 80€

#### FACIALS

- Hydra Express (30 min): 60€
- Purifying (60 min): 80€
- Nourishing (60 min): 80€
- Beauty Lux Anti-Age (80 min): 105€

#### BODY RITUALS

- Peeling (30 min): 45€
- Lymphatic Drainage (30 min): 55€ | (60 min): 80€
- Ritual Detox (90 min): 125€
- Ritual Hydration (90 min): 125€
- Ritual 4Seasons (120 min): 160€

# PAMPER SPA AND BEAUTY

Relax, refresh and discover your glow.

## HAIRDRESSER & BEAUTY

All hair treatments include shampoo & conditioner

#### CUTS

- Adult Cut 20€
- Child Cut 15€
- Machine Cut 20€

#### BLOWDRYING

- Short Hair 30€
- Medium Hair 35€
- Long Hair 40€
- Extra Long Hair 50€

#### COLOURING

- Short Hair 40€
- Medium Hair 45€
- Long Hair 50€
- Colouring Roots 35€

#### HIGHLIGHTS

- Short Hair 45€
- Medium Hair 55€
- Long Hair 65€

#### LOWLIGHTS

- Short Hair 30€
- Medium Hair 40€
- Long Hair 50€

#### PERMS

- Short Hair 40€
- Medium Hair 50€
- Long Hair 60€

#### CURLING

- Short Hair 30€
- Medium Hair 40€
- Long Hair 55€

#### HYDRATION TREATMENT

- Short Hair 25€
- Medium Hair 35€
- Long Hair 45€

#### OTHER TREATMENTS

- Styling 40€
- Bridal Styling 80€
- Capillary Mask 15€

#### EXTRAS

- Mousse or Cream 5€

#### OPENING HOURS

Spa: Monday–Friday: 10:00–18:30  
Hairdresser: Tuesday–Saturday · 9:00–17:30  
Call 343 or +351 289 301 170 to book. Advance booking is highly recommended to secure your preferred time and service.

#### MEMBER BENEFITS

FSV Members enjoy exclusive discounts on all Spa & Hairdresser services. Please present your Member Card at booking or payment.

#### CANCELLATION POLICY

Please cancel or reschedule at least 24 hours in advance. Late cancellations will incur a 50% charge.

## NAILS

#### MANICURE

- Manicure 20 €
- Varnish 15 €
- French Manicure 40 €

#### PEDICURE

- Pedicure 35 €
- Varnish 15 €
- French Pedicure 60 €
- Pedicure + Gel Varnish 60 €

#### GEL VARNISH

- Gel Varnish Manicure 45 €
- Removal 25 €
- Maintenance 35 €

## BEAUTY

#### FEMALE WAXING

- Underarm 15 €
- Half Leg 20 €
- Bikini Full 45 €
- Lip 8 €
- Full Leg 30 €
- Back 35 €
- Eyebrows 10 €
- Bikini Line 25 €
- Arms 20 €
- Chin 10 €

#### MALE WAXING

- Chest 25 €
- Full Leg 45 €
- Abdomen 25 €
- Underarm 20 €
- Back 30 €
- Eyebrows 15 €
- Half Leg 30 €
- Arms 30 €

#### MAKEUP

- Normal Makeup 25€