



PAMPER SPA AND BEAUTY



CABELEIREIRO

Todos os tratamentos incluem
champô e amaciador.

CORTES

- Corte de Adulto 20€
- Corte de Criança 15€
- Máquina 20€

BRUSHING

- Cabelo Curto 30€
- Cabelo Médio 35€
- Cabelo Longo 40€

COLORAÇÃO

- Cabelo Curto 40€
- Cabelo Médio 45€
- Cabelo Longo 50€
- Coloração Raízes 35€

MADEIXAS

- Cabelo Curto 45€
- Cabelo Médio 55€
- Cabelo Longo 65€

NUANCES

- Cabelo Curto 30€
- Cabelo Médio 40€
- Cabelo Longo 50€

PERMANENTES

- Cabelo Curto 40€
- Cabelo Médio 50€
- Cabelo Longo 60€

ONDULAÇÃO

- Cabelo Curto 30€
- Cabelo Médio 40€
- Cabelo Longo 55€

TRATAMENTO DE HIDRATAÇÃO

- Cabelo Curto 25€
- Cabelo Médio 35€
- Cabelo Longo 45€

OUTROS TRATAMENTOS

- Penteado 40€
- Penteado Noiva 80€
- Máscara Capilar 15€

EXTRAS

- Mousse ou Creme 5€

UNHAS

MANICURE

- Manicure 20 €
- Verniz 15 €
- Francesa 40 €

PEDICURE

- Pedicure 35 €
- Verniz 15 €
- Francesa 60 €
- Pedicure + Verniz de Gel 60 €

VERNIZ DE GEL

- Manicure Verniz de Gel 45 €
- Remoção 25 €
- Manutenção 35 €

BELEZA

DEPILAÇÃO FEMININA

- Axilas 15 €
- Meia Perna 20 €
- Virilha Completa 45 €
- Buço 8 €
- Perna Completa 30 €
- Costas 35 €
- Sobrancelhas 10 €
- Virilha Normal 25 €
- Braços 20 €
- Queixo 10 €

DEPILAÇÃO MASCULINA

- Peito 25 €
- Perna Completa 45 €
- Abdômen 25 €
- Axilas 20 €
- Costas 30 €
- Sobrancelhas 15 €
- Meia Perna 30 €
- Braços 30 €

MASSAGEM

- Relaxamento - 30 min: 55€ | 60 min: 75€ | 90 min: 95€
- Grávida - 60 min: 75€
- Deep - 30 min: 60€ | 45 min: 70€ | 60 min: 80€
- Desportiva - 30 min: 60€ | 50 min: 75€
- Casal (Sujeito a disponibilidade) - 50 min: 150€
- Criança - 20 min: 30€
- BNS (Costas, Pescoço e Ombros) - 30 min: 55€
- Pernas Cansadas - 30 min: 55€

RITUAIS DE CORPO

- Peeling (30 min): 45€
- Drenagem Linfática (30 min): 55€ | (60 min): 80€
- Ritual Detox (90 min): 125€
- Ritual Hidratação (90 min): 125€
- Ritual 4Seasons (120 min): 160€

CAVITAÇÃO E RADIOFREQUÊNCIA

ROSTO

- 1 Sessão (60 min): 85€ | Inclui 15 minutos de tratamento com radiofrequência
- 3 Sessões: 225€ | Deve existir um intervalo de 1 semana entre sessões

CORPO

- 1 Sessão (80 min): 95€ | Inclui 40 minutos de tratamento com radiofrequência
- 4 Sessões: 300€
- 6 Sessões: 450€ } Deve existir um intervalo de 3 dias entre sessões

MASSAGEM LINFÁTICA

Recomendada para potenciar os resultados do tratamento Cavitação | Radiofrequência

- 1 Sessão: 75€ | 3 Sessões: 180€ | 4 Sessões: 240€ | 6 Sessões: 360€

NOTA: Nas sessões faciais, apenas está disponível o tratamento com radiofrequência. | A massagem linfática aplica-se apenas quando adquirida juntamente com sessões de Cavitação | Radiofrequência.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Spa – Segunda a sexta: 10h00 às 18h30 | **Cabeleireiro** – Terça a sábado: 9h00 às 17h30
Telefone: Extensão **343** para marcar os seus tratamentos | Linha exterior: +351 289 301 170
Recomendamos a marcação antecipada para garantir a disponibilidade do serviço e horário pretendidos.
POLÍTICA DE CANCELAMENTO: Se desejar cancelar ou reagendar a sua marcação, faça-o com, pelo menos, 24 horas de antecedência. Caso contrário, seremos obrigados a cobrar 50% do valor do serviço.

SPA

ZEN MOMENTS

Espaço de Massagem Exterior - Aberto
Desfrute de um momento de tranquilidade no Zen Moments, o nosso espaço ao ar livre onde pode relaxar, reconectar-se com a natureza e equilibrar corpo e mente. Respire o ar puro, sinta a brisa e deixe-se levar...

MASSAGENS ZEN MOMENTS DISPONÍVEIS:

- Relaxamento – 30 min: 55€ | 60 min: 75€ | 90 min: 95€
- Deep – 30 min: 60€ | 45 min: 70€ | 60 min: 80€
- BNS (Costas, Pescoço e Ombros) – 30 min: 55€
- Champi – 30 min: 55€
- Pernas Cansadas – 30 min: 55€
- Reflexologia (30 min): 55€
- Criança - 20 min: 30€

Deixe a natureza potenciar o seu bem-estar. Reserve já o seu momento Zen!

FACIAIS

- Hydra Express (30 min): 60€
- Purificante (60 min): 80€
- Nutritivo (60 min): 80€
- Beauty Lux Anti-Aging (80 min): 105€

HOLISTICAS

- Champi (30 min): 55€
- Reflexologia (30 min): 55€
- Aromaterapia (60 min): 80€
- Pedras Quentes (60 min): 80€
- Bambú (60 min): 80€



PAMPER SPA AND BEAUTY



HAIRDRESSER

All treatments include shampoo and conditioner

CUTS

- Adult Cut 20€
- Child Cut 15€
- Machine Cut 20€

BLOWDRYING

- Short Hair 30€
- Medium Hair 35€
- Long Hair 40€

COLOURING

- Short Hair 40€
- Medium Hair 45€
- Long Hair 50€
- Colouring Roots 35€

HIGHLIGHTS

- Short Hair 45€
- Medium Hair 55€
- Long Hair 65€

LOWLIGHTS

- Short Hair 30€
- Medium Hair 40€
- Long Hair 50€

PERMS

- Short Hair 40€
- Medium Hair 50€
- Long Hair 60€

CURLING

- Short Hair 30€
- Medium Hair 40€
- Long Hair 55€

HYDRATION TREATMENT

- Short Hair 25€
- Medium Hair 35€
- Long Hair 45€

OTHER TREATMENTS

- Styling 40€
- Bridal Styling 80€
- Capillary Mask 15€

EXTRAS

- Mousse or Cream 5€

NAILS

MANICURE

- Manicure 20 €
- Varnish 15 €
- French Manicure 40 €

PEDICURE

- Pedicure 35 €
- Varnish 15 €
- French Pedicure 60 €
- Pedicure + Gel Varnish 60 €

GEL VARNISH

- Gel Varnish Manicure 45 €
- Removal 25 €
- Maintenance 35 €

BEAUTY

FEMALE WAXING

- Underarm 15 €
- Half Leg 20 €
- Bikini Full 45 €
- Lip 8 €
- Full Leg 30 €
- Back 35 €
- Eyebrows 10 €
- Bikini Line 25 €
- Arms 20 €
- Chin 10 €

MALE WAXING

- Chest 25 €
- Full Leg 45 €
- Abdomen 25 €
- Underarm 20 €
- Back 30 €
- Eyebrows 15 €
- Half Leg 30 €
- Arms 30 €

MASSAGE

- Relax - 30 min: 55€ | 60 min: 75€ | 90 min: 95€
- Pregnancy - 60 min: 75€
- Deep - 30 min: 60€ | 45 min: 70€ | 60 min: 80€
- Special Sport - 30 min: 60€ | 50 min: 75€
- Couple (Subject to Availability) - 50 min: 150€
- Kids - 20 min: 30€
- Back, Neck & Shoulders (BNS) - 30 min: 55€
- Tired Legs - 30 min: 55€

BODY RITUALS

- Peeling (30 min): 45€
- Lymphatic Drainage (30 min): 55€ | (60 min): 80€
- Ritual Detox (90 min): 125€
- Ritual Hydration (90 min): 125€
- Ritual 4Seasons (120 min): 160€

CAVITATION & RADIOFREQUENCY

FACE

- 1 Session (60 min): 85€ | Includes 15 minutes of radiofrequency treatment
- 3 Sessions: 225€ | Allow 1 week between sessions

BODY

- 1 Session (80 min): 95€ | Includes 40 minutes of radiofrequency treatment
- 4 Sessions: 300€
- 6 Sessions: 450€ } Allow 3 days between sessions

LYMPHATIC MASSAGE

Recommended to enhance Cavitation | Radiofrequency results

- 1 Session: 75€ | 3 Sessions: 180€ | 4 Sessions: 240€ | 6 Sessions: 360€

PLEASE NOTE: Facial sessions include radiofrequency treatment only. | Lymphatic massage applies when booked with Cavitation | Radiofrequency sessions.

OPENING HOURS:

Spa – Monday to Friday: 10am to 6.30pm | **Hairdresser** – Tuesday to Saturday: 9am to 5.30pm
Call **343** to book your treatments. | Outside line: +351 289 301 170.

We strongly recommend booking in advance to ensure your preferred time and service are available.

CANCELLATION POLICY: If you wish to cancel or reschedule your appointment, please do so at least 24 hours in advance. If not, we will regrettably have to charge 50% of the value of the service.

SPA

ZEN MOMENTS

Outdoor Massage Spot Now Open

Step into serenity and indulge in a relaxing escape at Zen Moments, our outdoor massage space designed to reconnect you with nature and restore your balance.

Breathe in the fresh air, feel the breeze, and let go....

AVAILABLE ZEN MOMENTS MASSAGES:

- Relax – 30 min: 55€ | 60 min: 75€ | 90 min: 95€
- Deep – 30 min: 60€ | 45 min: 70€ | 60 min: 80€
- BNS (Back, Neck & Shoulders) – 30 min: 55€
- Champi – 30 min: 55€
- Tired Legs – 30 min: 55€
- Reflexology – 30 min: 55€
- Kids Massage – 20 min: 30€

Let nature amplify your wellbeing. Book your Zen Moment today.

FACIALS

- Hydra Express (30 min): 60€
- Purifying (60 min): 80€
- Nourishing (60 min): 80€
- Beauty Lux Anti-Age (80 min): 105€

HOLISTICS

- Champi (30 min): 55€
- Reflexology (30 min): 55€
- Aromatherapy (60 min): 80€
- Hot Stone (60 min): 80€
- Bamboo (60 min): 80€