

ENTRADAS		MELÃO COM PRESUNTO	8€	BRUSCHETTA CAPRESE (V, GFR)	12€
SOPA DE LEGUMES CASEIRA (V, GFR)		Com rúcula		Tomate local, mozzarella de búfala e manjeriço	
SOPA RICA DO MAR (GFR)		FRANGO COREANO (GF, DF)	14€	CAMARÃO FRITO COM ALHO (GFR)	
Com camarões, peixe local, aromatizado com coentros, servido com torrada		Frango crocante, salada asiática, molho gochujang, lima na grelha, cebolinho e sésamo		Com malagueta	
COGUMELOS “AO ALHINHO” EM TORRADA (V, GFR)		ALMONDEGAS ALL’ ARRABIATTA (3 UNI)	13€	COCKTAIL DE CAMARÃO	
Creme de estragão e lascas de parmesão		Almondegas de novilho em molho de tomate picante, parmesão		Camarão do Atlântico, alface romana baby, molho Marie Rose	
		“PICA- PAU” (GF)	16€	VIEIRAS SALTEADAS (3 UNI)	
		De novilho com pickles		Chutney de maçã, lima picante, ervas aromáticas e molho Granny Smith, crocante de presunto curado	

CLÁSSICOS FSV

SUPREMO DE FRANGO FSV

20€

Puré de batata com alecrim, espargos, molho de natas e cogumelos

BITOQUE FOUR SEASONS

26€

Bife de vazia, batatas fritas estaladiças, ovo estrelado, molho português

PIANINHO BBQ

24€

Costela de porco com molho BBQ, batata frita steakhouse

PERNIL DE BORREGO

31€

Puré de batata e molho

TRADICIONAL “PEIXE INGLÊS”

19€

Panado com cerveja e soda, batata frita, amassado de ervilhas e molho tártaro

LASANHA CASEIRA DE CARNE

19€

100% carne de vaca picada, salada da casa

Frango da
Rotisserie

COM AZEITE. MANTEIGA. COLORAU.
SAL & PIMENTA

MEIO FRANGO

12€

FRANGO INTEIRO

22€

RECOMENDAMOS ADICIONAR 2 ACOMPANHAMENTOS E 1 MOLHO

ACOMPANHAMENTOS

6€ CADA

BATATAS FRITAS (VE)

MAÇAROCA DE MILHO (V)

SALADA DE REPOLHO (V)

SALADA DE TOMATE E ABACATE (VE)

MOLHOS

4€ CADA

PIRI-PIRI

CHIMICHURRI

ALHO E LIMÃO

BBQ PICANTE

DA GRELHA

SERVIDO COM BATATA FRITA STEAKHOUSE E LEGUMES DA ÉPOCA

ESPETADA DE LOMBINHO DE PORCO E CAMARÃO

20€

BIFE DO ACÉM (250GR)

29€

BIFE DO LOMBO (250GR)

31€

COSTELETAS DE BORREGO (200GR)

29€

ADICIONE CAMARÕES + 6€

DO MAR

SERVIDO COM BATATAS NOVAS E LEGUMES DA ÉPOCA

FILETE DE LINGUADO SALTEADO

22€

Na frigideira com limão e manteiga

FILETE DE SALMÃO GRELHADO

23€

Filete sem espinhas

POLVO "À LAGAREIRO"

27€

Aromatizado com azeite, alho e folha de louro

MASSA E RISOTTO (GFR)		PIZZA (GFR, DFR)		HAMBÚRGUERES	
PENNE AL PESTO (V, DF)		PATO CROCANTE	19€	SERVIDOS COM BATATA FRITA STEAKHOUSE	
Tomate cherry, parmesão e pesto de pinhão		Molho de tomate, pato desfiado, ameixa, cebolinho e pepino		FOUR SEASONS CLÁSSICO	
BOLONHESA CLÁSSICA (DF)		MARGHERITA (V, VER)	14€	Bacon fumado, tomate, alface, queijo e ovo	
100% carne de vaca picada, cogumelos, cebola, tomate e cenoura		PEPPERONI	17€	FOUR SEASONS BRIE	
TAGLIATELLE DE CAMARÃO (DF)		Molho de tomate, malagueta e pepperoni		Bacon fumado, cebola assada, queijo brie, alface e cornichons	
Bisque de camarão caseiro, coentros		VEGETARIANA (VER)	17€	CARNE DE PORCO DESFIADA (GFR)	
RISOTTO DE FRANGO E COGUMELOS		Molho de tomate, espinafres, cogumelos, pimentos e azeitonas		Porco desfiado com molho BBQ, cheddar, salada de repolho, pickle, milho, alface e tomate	
FRANGO SALTEADO, COGUMELOS SELVAGENS, PARMESÃO		HAVAIANA	17€	FRANGO COREANO	
Bisque caseiro de camarão, coentros		Molho de tomate, queijo mozzarella, fiambre e ananás		Peito de frango crocante, cheddar, tomate, alface, couve-roxa com molho Ponzu, maionese de Kimchi e Teriyaki	
				FOUR SEASONS VEGETARIANO (V)	
				Hambúrguer de cenoura, cebola, beterraba, alface, tomate, feijão e milho, com cheddar	

SALADAS		CAMARÃO E MANGA (DF)	17€	ACOMPANHAMENTOS	SAUCES
TRICOLOR (V, GF)		Alface, tomate, couve e molho cocktail		6€ CADA (TODOS V)	4€ CADA
Mozzarella, tomate, abacate, balsâmico, vinagrete		CAESAR	14€	PÃO DE ALHO	PIMENTA
FRANGO E ABACATE (DF)		Alface, croutons, bacon, parmesão, molho caesar		BATATA NOVA SALTEADA (VE)	COGUMELOS
Cogumelos, croutons, mel e mostarda		ADICIONE FRANGO +2€ ADICIONE CAMARÃO +3€		LEGUMES SALTEADOS (VE)	ALHO E ERVAS
SUPERFOOD (V, DF)				AROS DE CEBOLA	MOLHO DE MENTA
Quinoa, rúcula, nozes tostadas, abacate, tomate cherry, croutons, molho de mel				SALADA DA CASA (VER, DFR)	
				ARROZ BASMATI (VE)	
				BATATAS FRITAS STEAKHOUSE (VE)	
				BATATAS FRITAS COM QUEIJO E PICANTE	

V - Vegetariano. VE - Vegan. VER - Vegan mediante pedido.GF - Sem Glúten. N - Contém nozes. GFR - Sem Glúten mediante pedido. DF - Sem lactose. DFR - Sem lactose mediante pedido. NOTA: Se tiver uma alergia alimentar, pergunte à nossa equipa sobre os ingredientes de cada prato. Nas nossas cozinhas temos procedimentos para o manuseamento dos alimentos de forma a garantir a segurança dos nossos consumidores, no entanto não podemos garantir em absoluto que os produtos não tenham entrado em contacto com outros alérgenos que não fazem parte da sua composição normal, seja por contaminação cruzada ou omissão de terceiros. Os nossos pratos de peixe podem conter pequenas espinhas. Recomendamos que tenha cuidado ao saborear estes produtos. Todos os preços são em euros (€). IVA incluído à taxa legal. Em produtos de take away (caixas e sacos) são aplicadas as taxas em vigor. Nenhum prato ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou e não for consumido. Temos livro de reclamações.